

【若いママの“今”を調査するアンケート】 に答えて、からの報告



対象者と実施方法

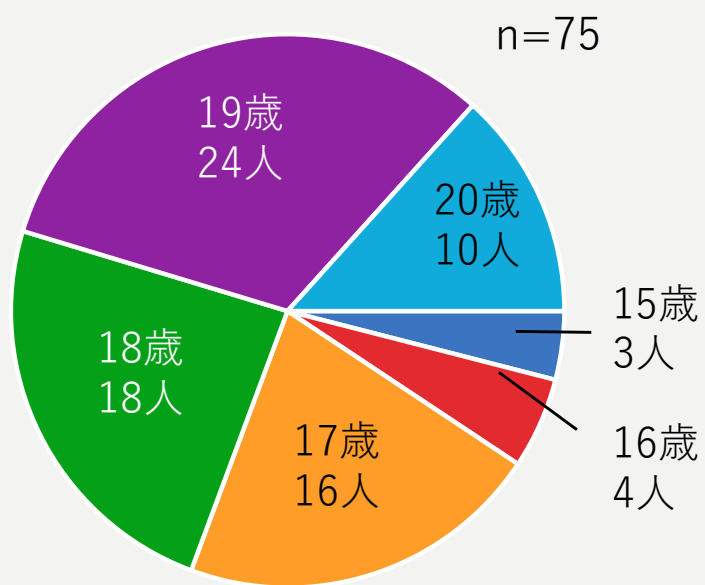
- ・調査期間：2023年7月23日～11月10日
- ・対象者：10代で妊娠・出産を経験した方
- ・収集方法：Googleフォームに入力
- ・有効回答数：107件(回答308件のうち)

zero place 合同会社



※
転載
厳禁

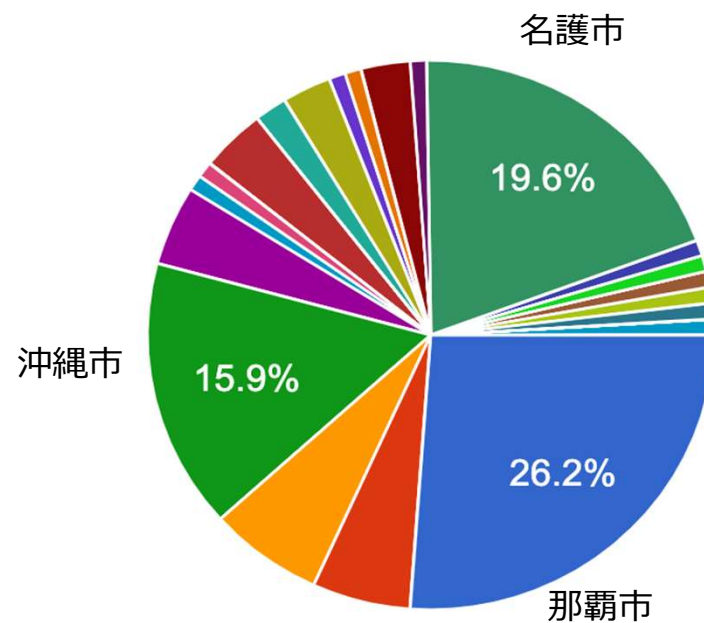
第一子出産年齢



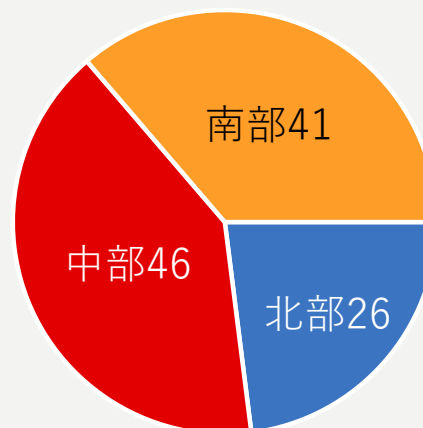
※32名については、年齢は不明

お住まいの市町村

107 件の回答



エリア別

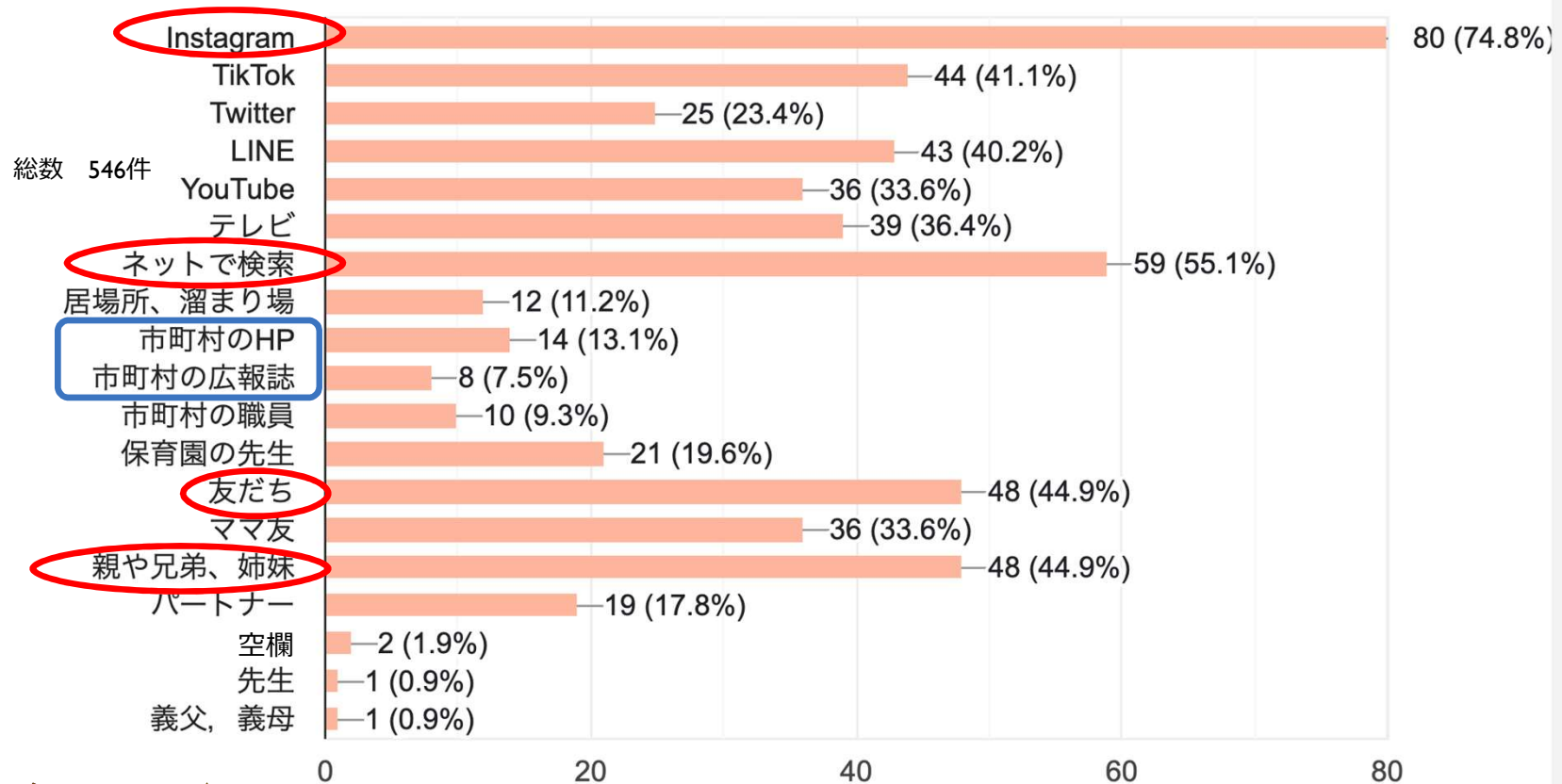




情報収集について


生活する上での情報はどこから得ていますか？(当てはまるもの全てにチェックしてください)

107 件の回答



ポイント

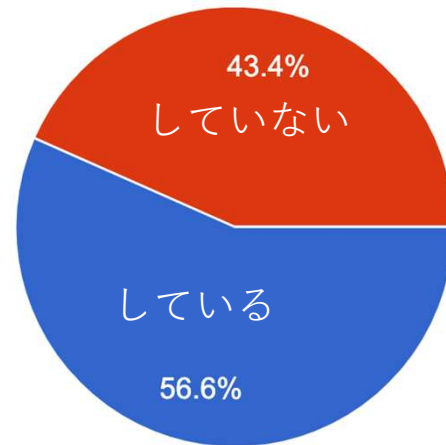
- 主な情報収集源は、Instagram。Tiktokは、昨年度より減少傾向。
- ネット検索が多いことや、横のつながりで情報が広がる傾向にある。
- 友達や家族などからの情報は、信頼度が高い。
- 市町村等行政発信の情報は、届きにくい傾向にある。



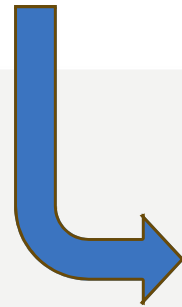
就業状況について

現在仕事はしていますか？

106 件の回答

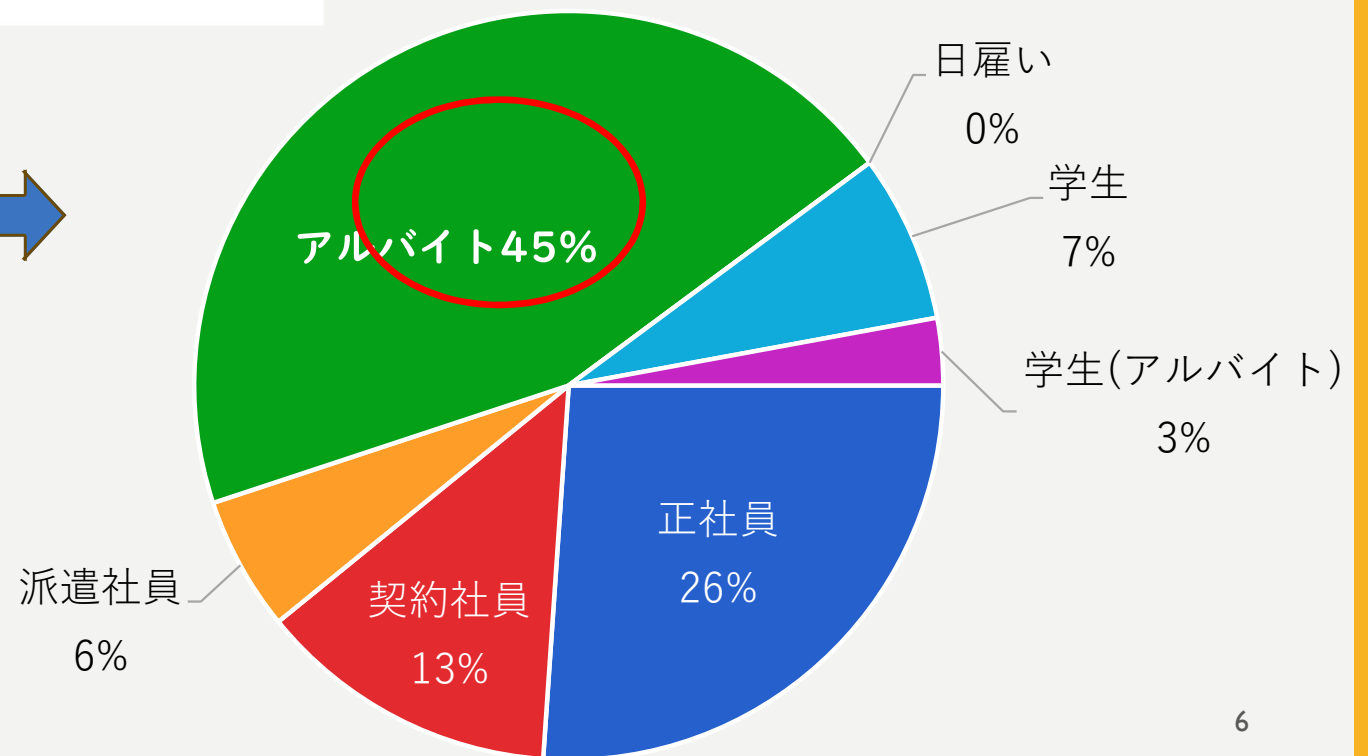


「している」の方



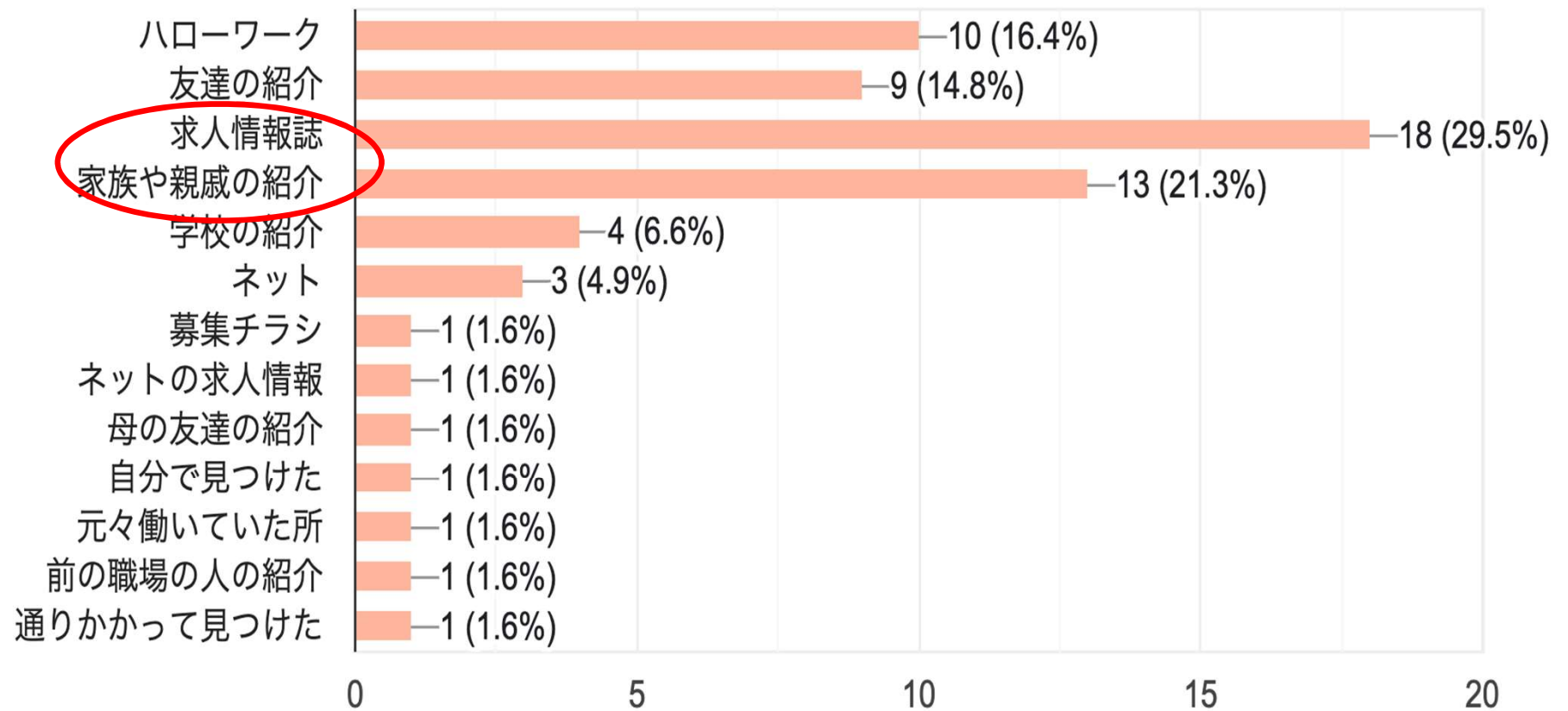
雇用形態

101件の回答



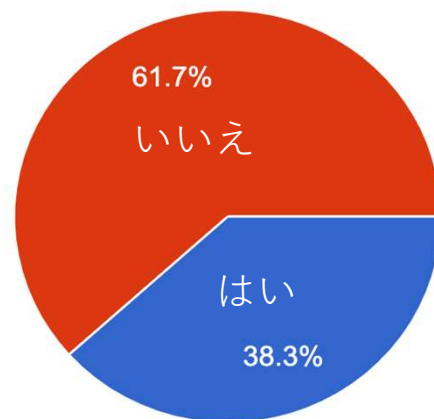
今の仕事はどこでみつめましたか？

61 件の回答



仕事を辞めること、転職を考えていますか？

60 件の回答



「はい」の方

それはなぜですか？

24 件の回答

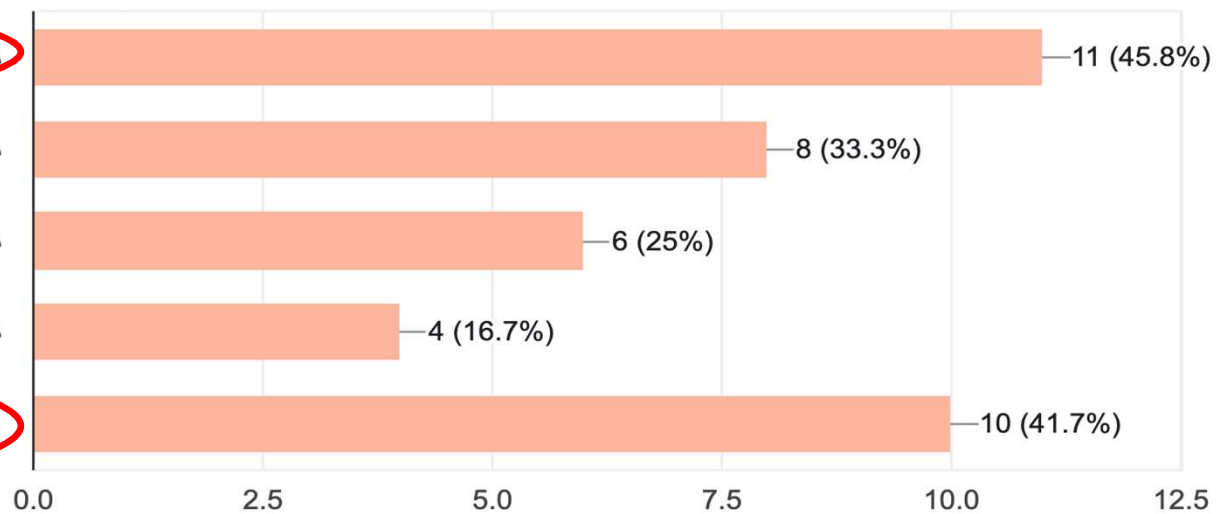
子どもとの時間を増やしたい

働く時間帯を変えたい

体力的にきつい

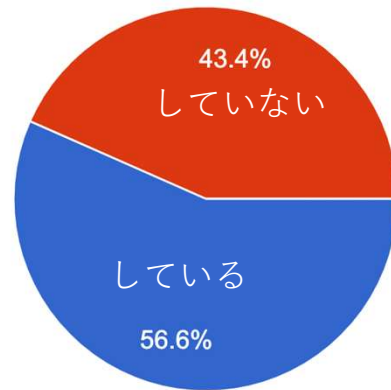
精神的にきつい

やってみたい職業があるから



現在仕事はしていますか？

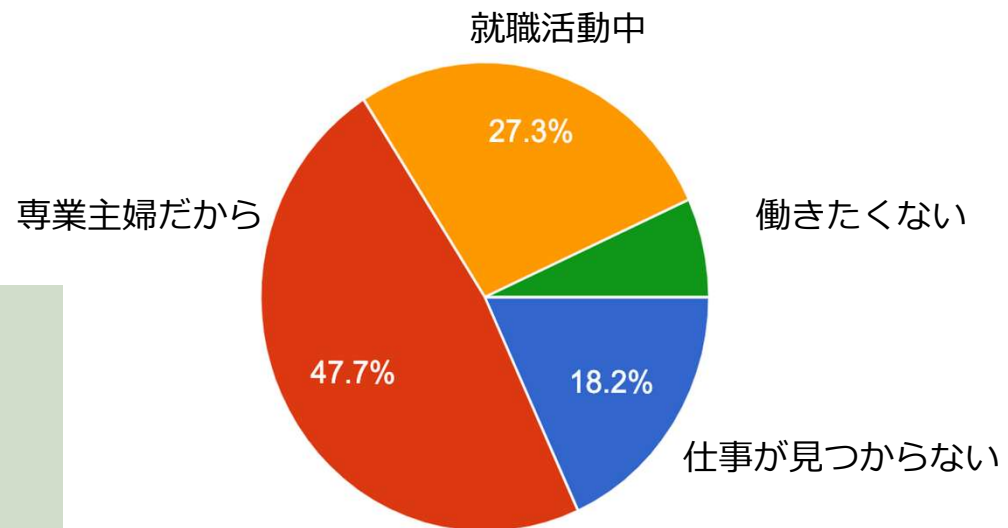
106 件の回答



「していない」の方

理由はなんですか？

44 件の回答

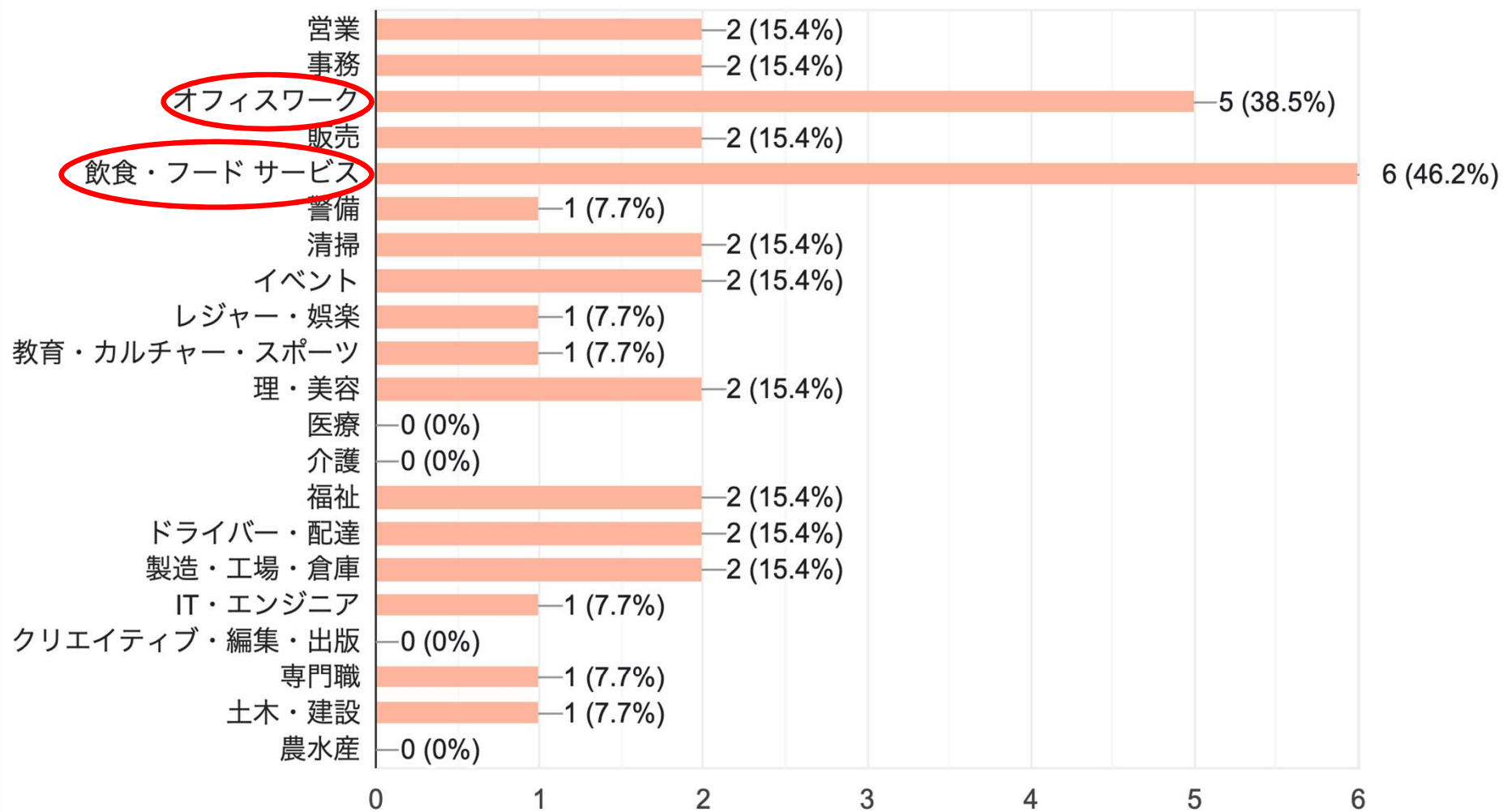


「専業主婦だから」の
回答者のこどもの年齢

| | |
|---------|-----|
| 0歳児 | 65% |
| 1歳～未就学児 | 25% |
| 小学生 | 10% |

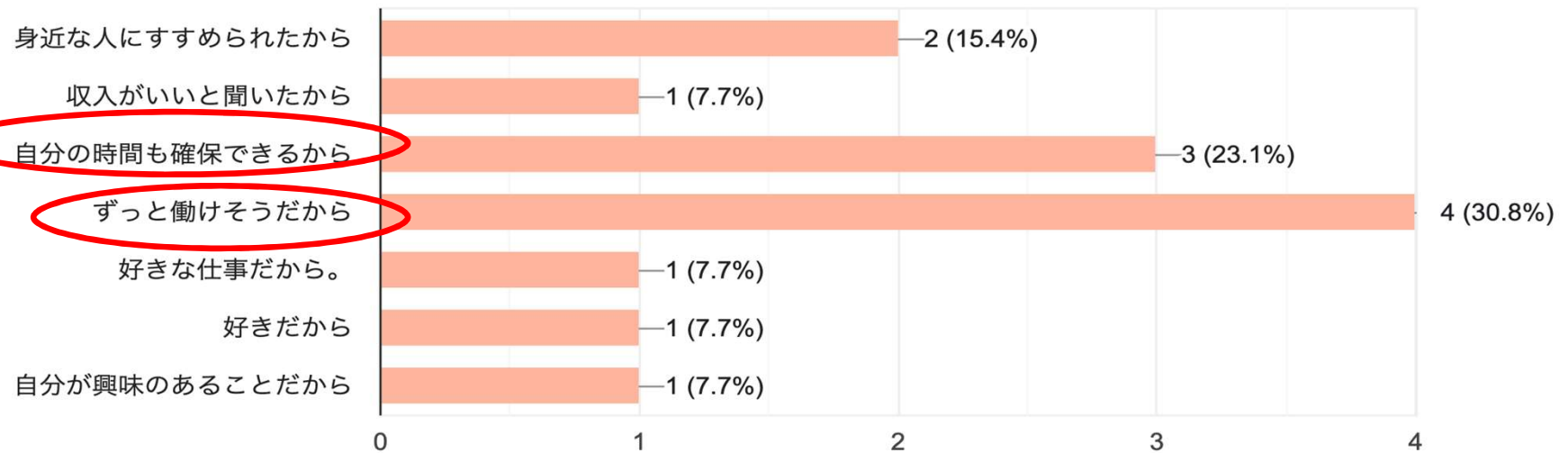
興味がある職業があれば教えてください

13件の回答



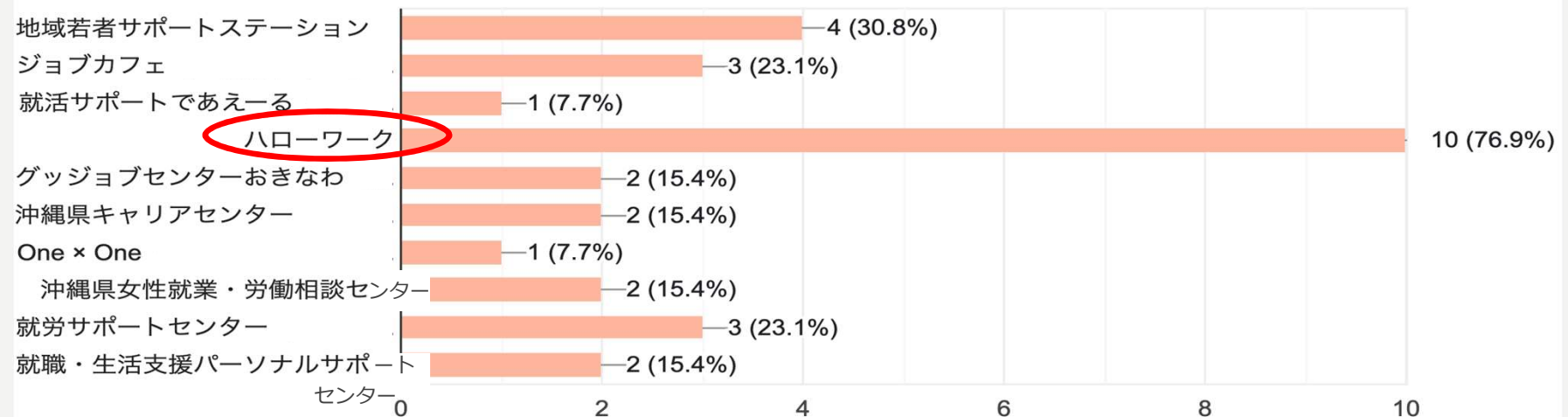
興味がある理由を教えてください

13 件の回答



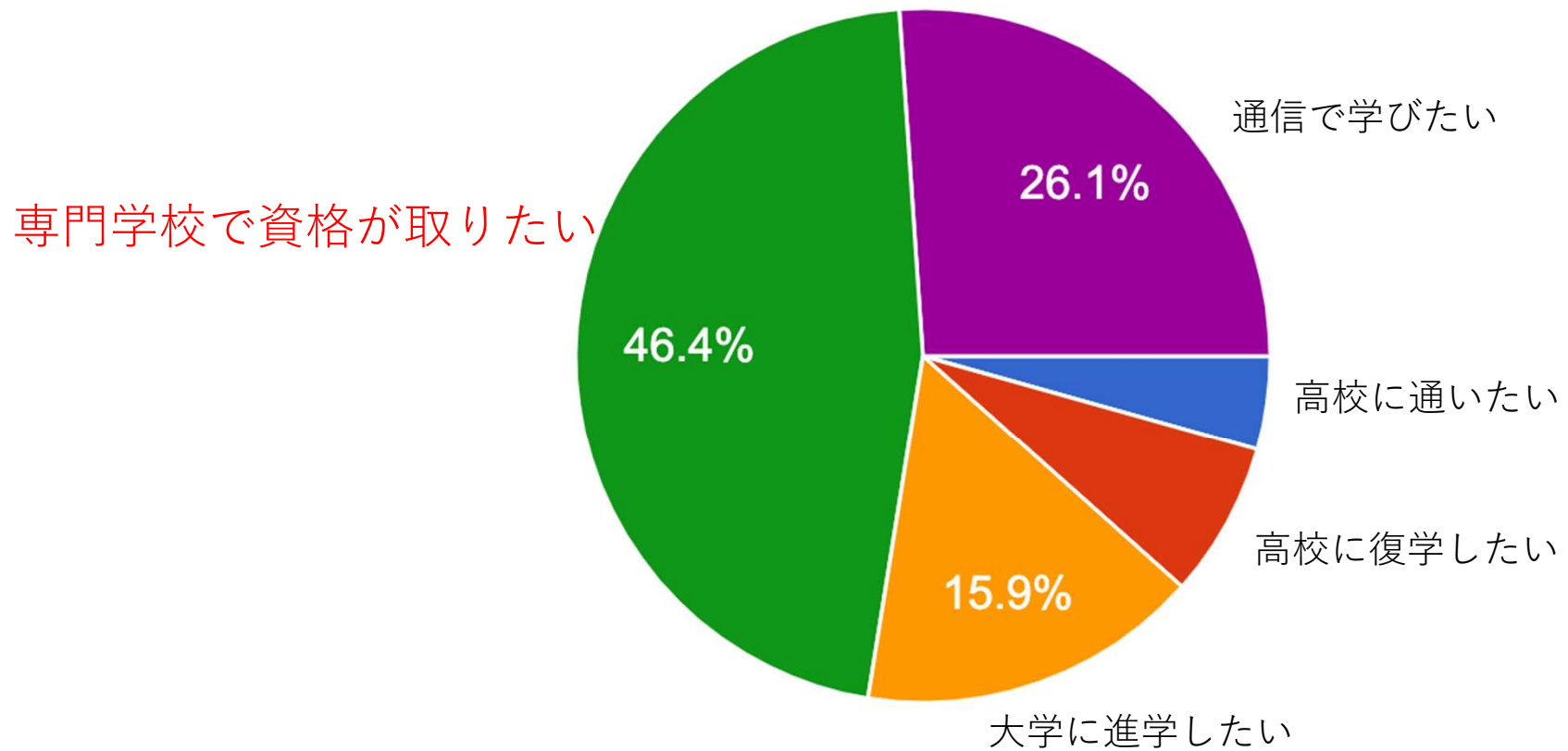
次の選択肢の中で知っているものはありますか？

13 件の回答



「学び」について、今やりたいことはありますか？

69 件の回答



就業について まとめ

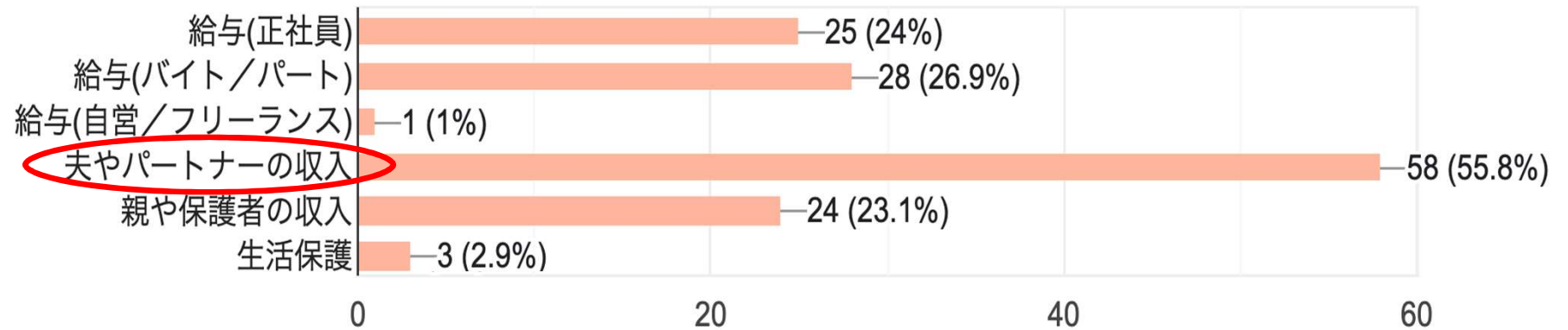
- 仕事情報は求人誌（無料）が人気。
- ★ハローワークの認知度は高いが利用度は低い。
- ★飲食系、オフィスワークの希望が多いが、理由として、自分時間の確保や継続就業を挙げているが、転職を繰り返す傾向も見受けられる。
- 学び直しや資格取得に興味があるが、具体的な職業との関連付けにはなっていない。

A decorative wavy line in yellow and white runs vertically along the left side of the slide.

生活費

今の生活費はどのように確保していますか？

104 件の回答

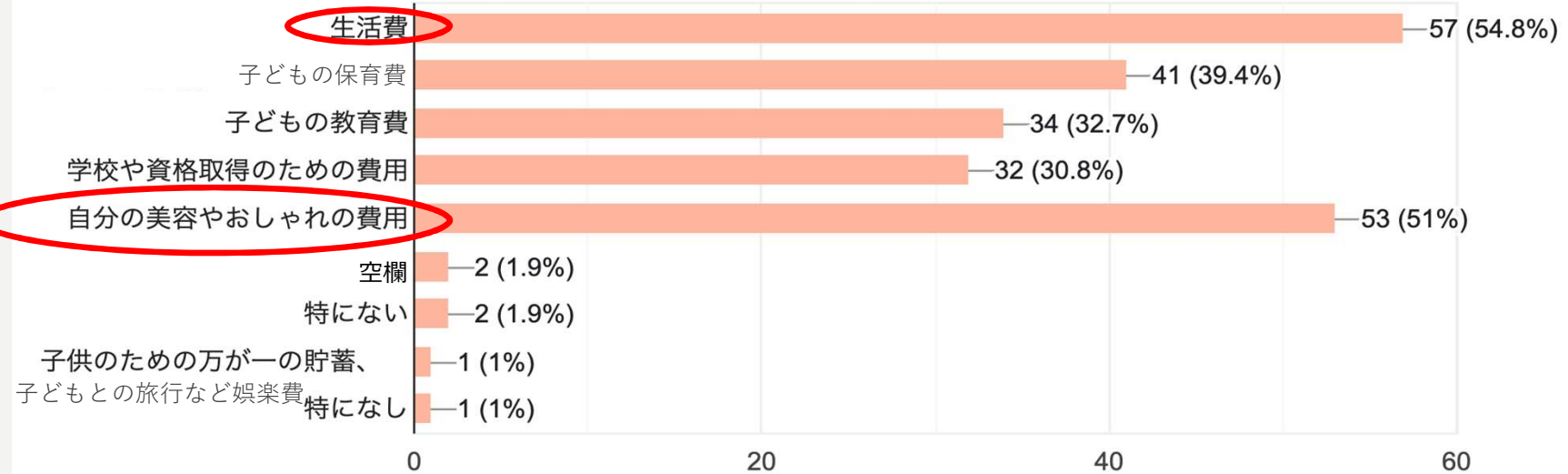


その他の回答

- 児童手当 5
- 育休手当 2
- 養育費 1

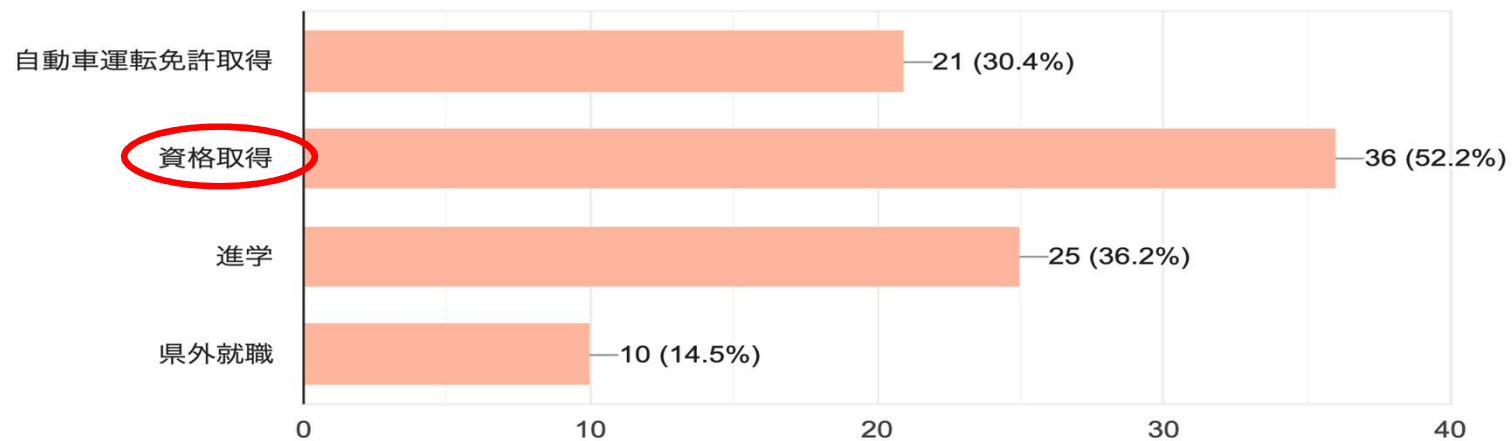
「足りない」と思うのはどんなお金ですか？

104 件の回答



金銭的な利用であきらめたものはありますか？

69 件の回答



生活費について まとめ

- 対象が、専業主婦率が高いので、**生活費は夫やパートナーが頼り**。
後半のつぶやきで、お金がない、生活が苦しい、との意見が多いことと、関連づけて考えると、とても気になる。
- 金銭的な理由であきらめたものとして、**資格取得**が一番多かった。
ついで、進学、運転免許と続く。
- 生活費が足りないと感じるのは、若ママに限ったことではないが、**自分にかかる費用が欲しい**と感じる率が高いのは、若ママの特徴といえる。

★ここまでの流れから、

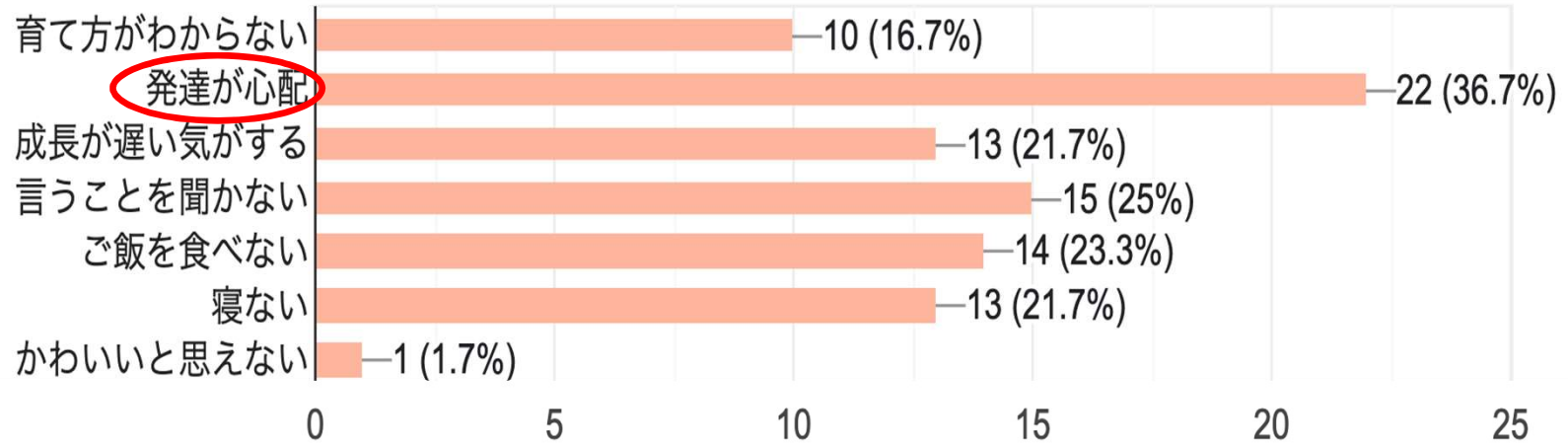
何か資格は欲しい→でもお金がない→就きたい仕事として選択していない、ことが伺える。

A decorative graphic on the left side of the slide, consisting of two parallel, wavy vertical lines. The inner line is yellow and the outer line is white, both set against a dark brown background.

子どもについて

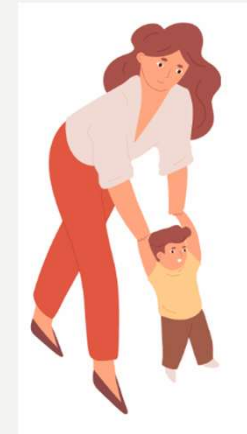
子どものことについて悩みや気になることはありますか？

60 件の回答



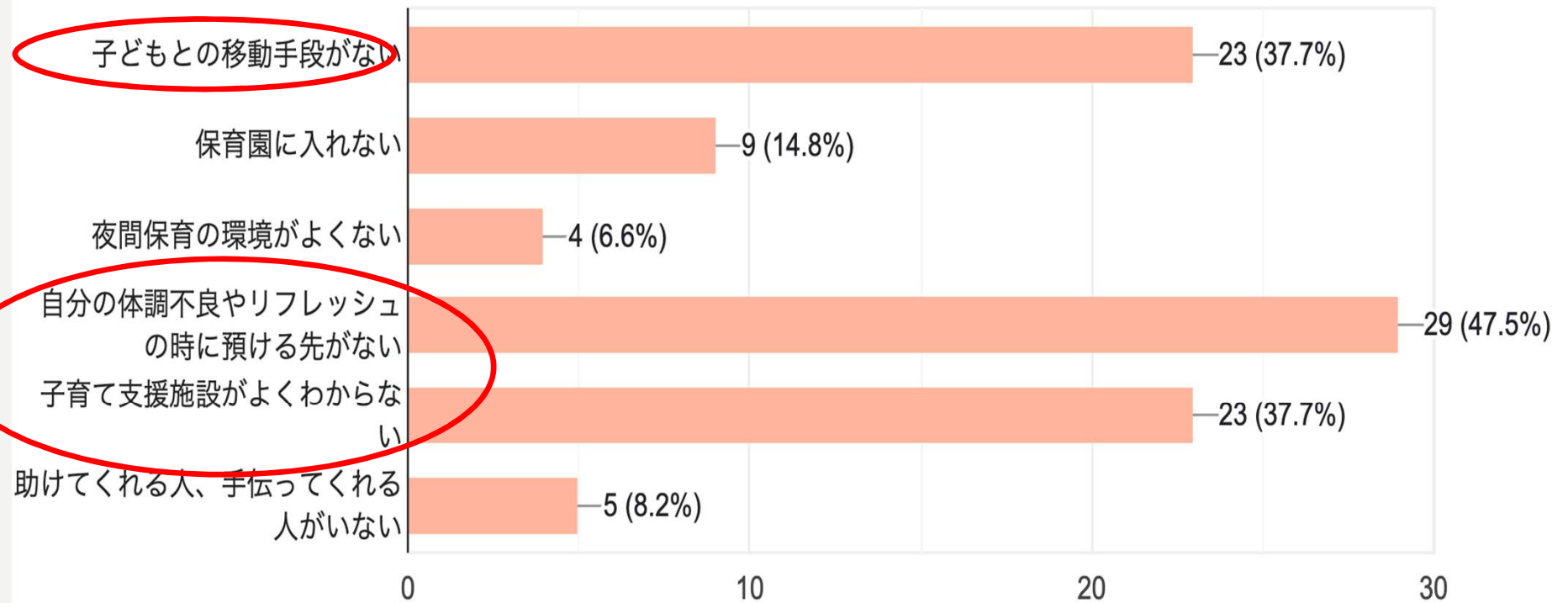
その他の回答

- 怒りっぽい子どもに対しての対応がわからずたまに可愛いと思えない
- 前パパとの交流。前パパは交流を拒否しているが子どもは会いたいと思ってそう。
- 怒りっぽくなった原因を知りたい
- 特になし、世界一かわいい！



子どもの保育関係について、悩みや気になることはありますか？

61 件の回答



子どもについて まとめ

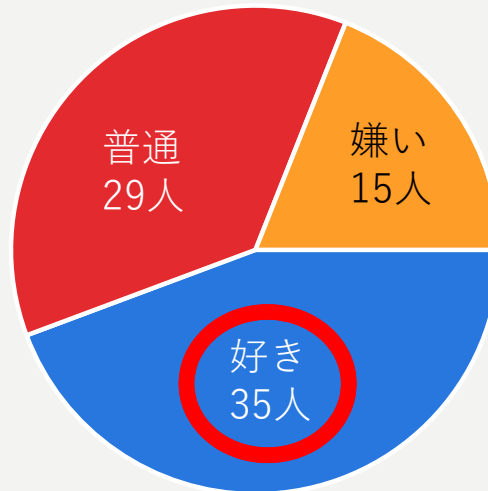
- 自分が体調不良でも預け先がない、が一番多く、次いで、移動手段がないこと、子育て支援施設を知らない、が同等
 - 子どもの発達を心配する声が多い。ネット情報も少なからず影響していると思われるが、子どもを群れで育てる経験がない、ことの影響も大きい。
- ★①移動手段を確保することで解消する課題がある
- ②リフレッシュの機会があることで虐待予防につながる
- ③欲しい支援と今ある支援のミスマッチを減らす工夫が必要



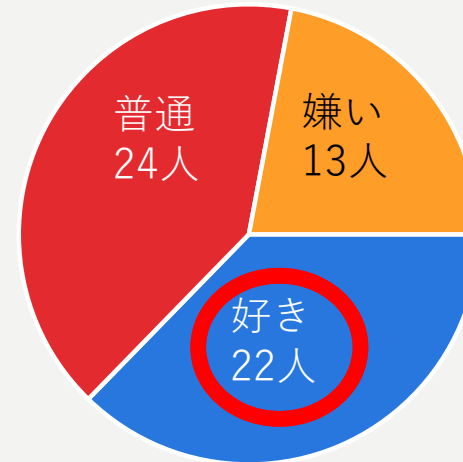
家事と人間関係

家事について

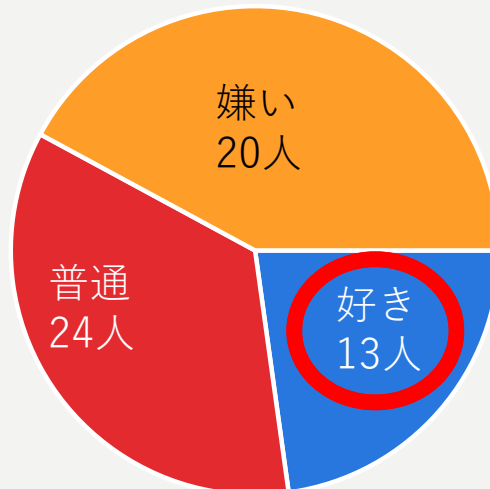
炊事



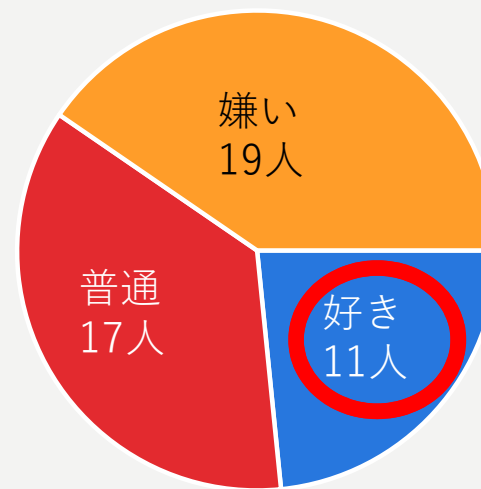
洗濯



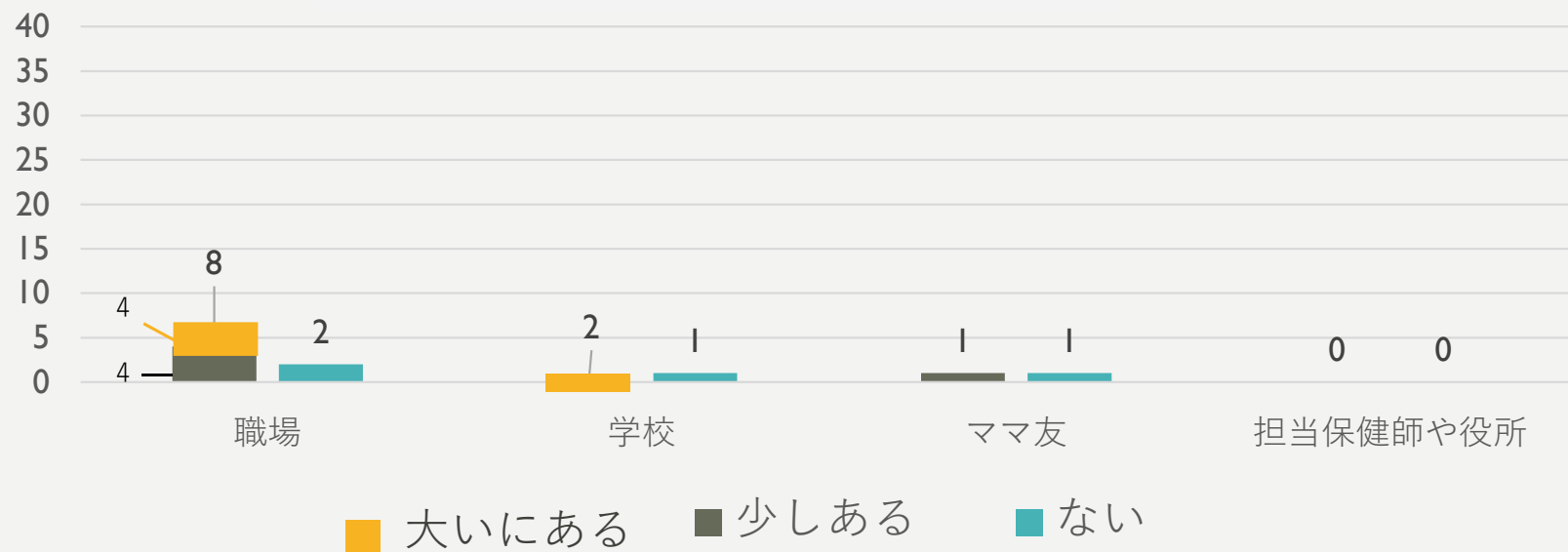
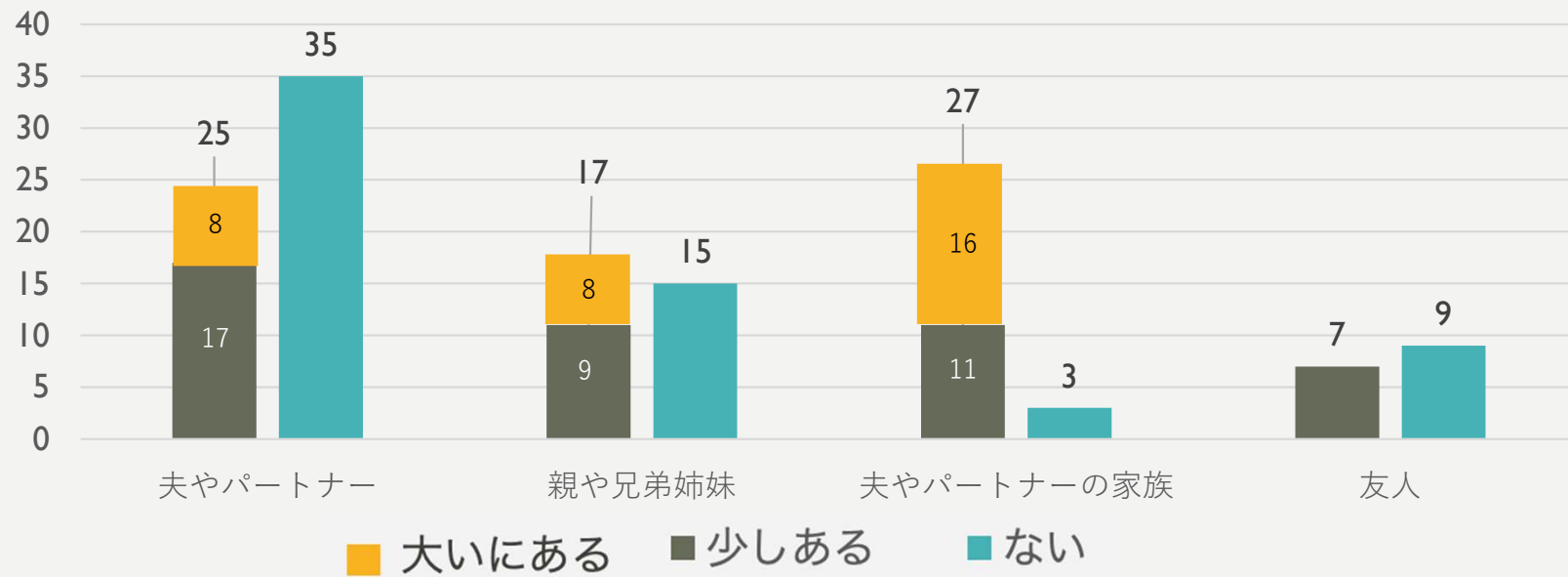
掃除



お金の管理



人間関係で悩んでいることはありますか？



育児に率先して**協力が無い**

将来性

パートナーだった人とは息子が産まれてすぐに別々になったがいっさい子供に対して**お金**をいれてくれない

思ってること考えてることの伝え方

子供の勉強面

資格取得し、いずれは転職し在宅で働きたいが、その為の**費用や時間**がない

当時は本当に**孤独**だと感じてました。

義姉との関係性について

保育園に入れない

生活費がほんとにない。子供は体調不良でよく休む、なので全然収入がない

お父さんの機嫌を伺って生活するのが苦痛

ママ友がいない

相手の母親が**毒親**？

特に困っていること

仕事のこと

家を引っ越したいから、お金を貯めないといけないと思うけど、**保育園は保留**になって、できるバイトも限られているから色々厳しい…

働いてくれない

心の余裕がない

仕事辞めたいけど、ひとがいいから言えない
あってないと思うし給料低い

お金の制度や子育てサポート等、自分で知りたいと思って調べる。という行動をとらないと情報が入らないのは不便だと感じます。市のLINEを登録しているのですが、

シングルマザー向けのLINEも開設して、定期的にサポートの情報が入れればいいなと思いました。


常に金欠

家事について

- 支援側は、食事のことに意識が行きがちだが、本人たちの**苦手意識**は低い。
(便利なものをうまく使っている)
- 掃除は育った環境の影響も大きく、習った経験がない場合もあり苦手意識がある。「**散らかってるという認識の違い**」を指摘されてわかった、といった声もあった。
- 金銭管理にも苦手意識があり、これも子ども時代からの**経験値**が影響していると思われる。

人間関係について

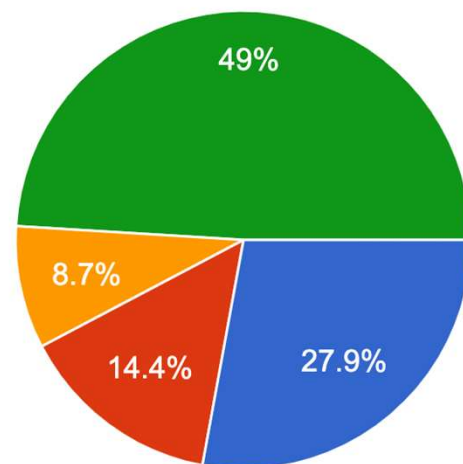
- 夫やパートナーとの関係に悩んでいる、と答える人が多いと予想したが、**その家族との関係の**ほうが悩ましいと感じていることがわかった。



支援サービス

「若年妊産婦の居場所」を知っていますか？

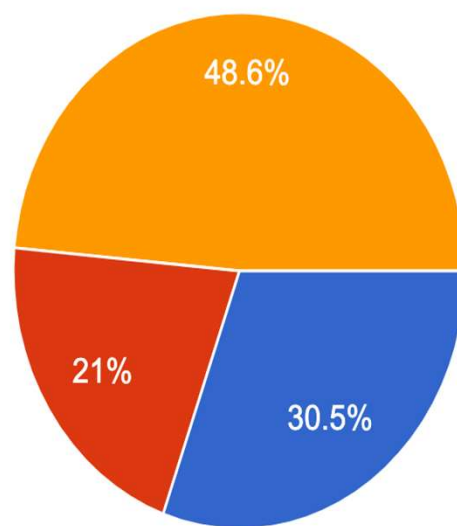
104 件の回答



- 知っていて使っている(使ったことがある)
- 知っているが使ったことはない(まだ使っていない)
- 名前は知っている(聞いたことがある)
- 知らない

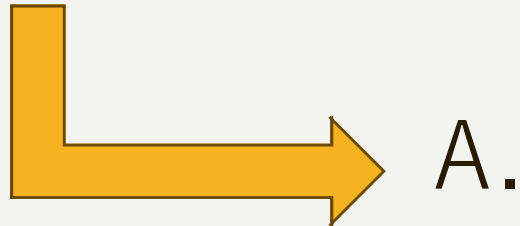
市町村が提供するサービスや支援を知っていますか？

105 件の回答



- 知っている（使っている・使ったことがある）
- 知っている（使ったことはない・使いたくない）
- 知らない

Q.どんな支援やサービスを使った？



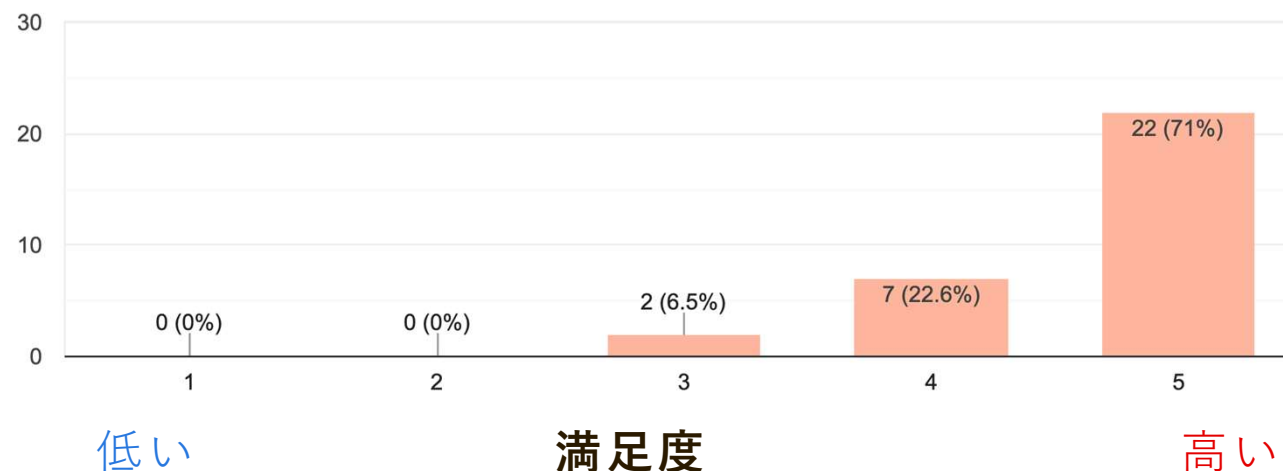
A.

- 産後ケア
- ファミリーサポート
- 若年妊産婦の居場所
- 子ども食堂
- ヘルパー
- 家庭のメンタルヘルス支援
- 病院までの送迎サービス
- 食糧支援
- 訪問看護

(回答は自由記載)

上記の支援やサービスを使った方、使ってみての満足度を教えてください。
(自由記載のため、上記のどの支援・サービスを使ってかの満足度かは不明)

31件の回答



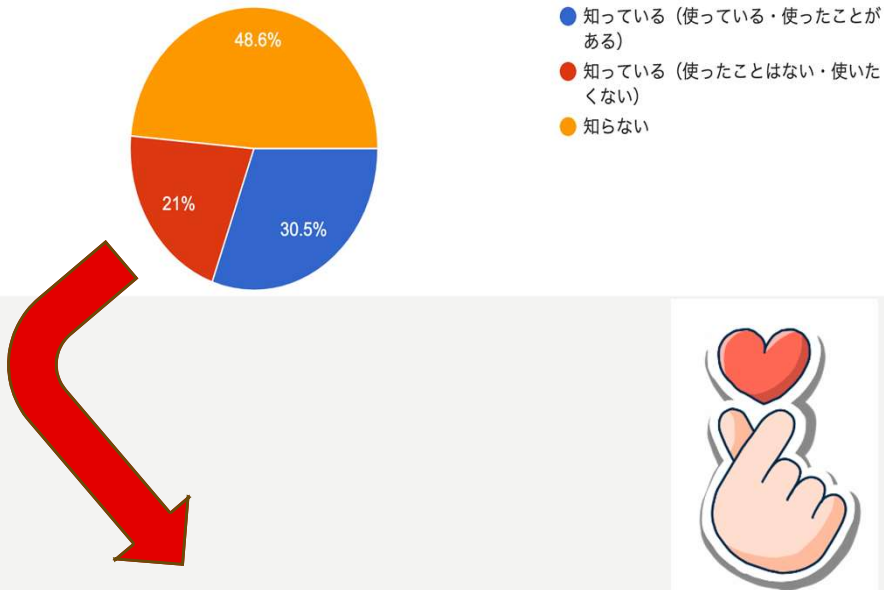
具体的なサービスの内容

(回答は自由記載)

- 普段は母が子ども達を見ているが、仕事や用事で見れない時1～2回ファミリーサポートを利用し、離婚調停での話しあいやパートに行きました
- リフレッシュの為に自分ではいけない場所にお出かけ、夕ご飯の作り置き、子育ての仕方、産後は子供を預けて睡眠を取ったり、好きな事をする時間を作ってくれた。他にも色々
- 平日に子供を連れてあそべる
- 月1 美容が出来て休憩する時間をもてた
- 乳腺炎になり見てもらった
- 第二子を出産後産後ケアを利用した。数時間子供と離れて休むことができ心に余裕が持てた。
- 7人目で初の産後ケアを利用して自分1人で横になったりする時間をもらったり 色々な話を聞いてもらいました。
- 産後ケアを利用し、自分のこともできる。
- 産後骨盤ケアなどやってもらった。
- 妊婦健診日に病院まで送ってくれる
- 子供を預かってくれて家事を手伝ってくれた。
- 看護学校在籍中に離婚し、知人より学費のサポートがあるかもしれないと聞き、役所で支援の手続きをしました。毎月満額の支援を頂き無事看護師になる事ができました。
- 急用ができたらず預かってもらえた。
- 子供を連れて遊びに行く
- 一度だけ利用して美容室に行った
- 1ヶ月に2回交流？してる
- 運転免許がないから保育園の送迎をお願いした。

市町村が提供するサービスや支援を知っていますか？

105 件の回答

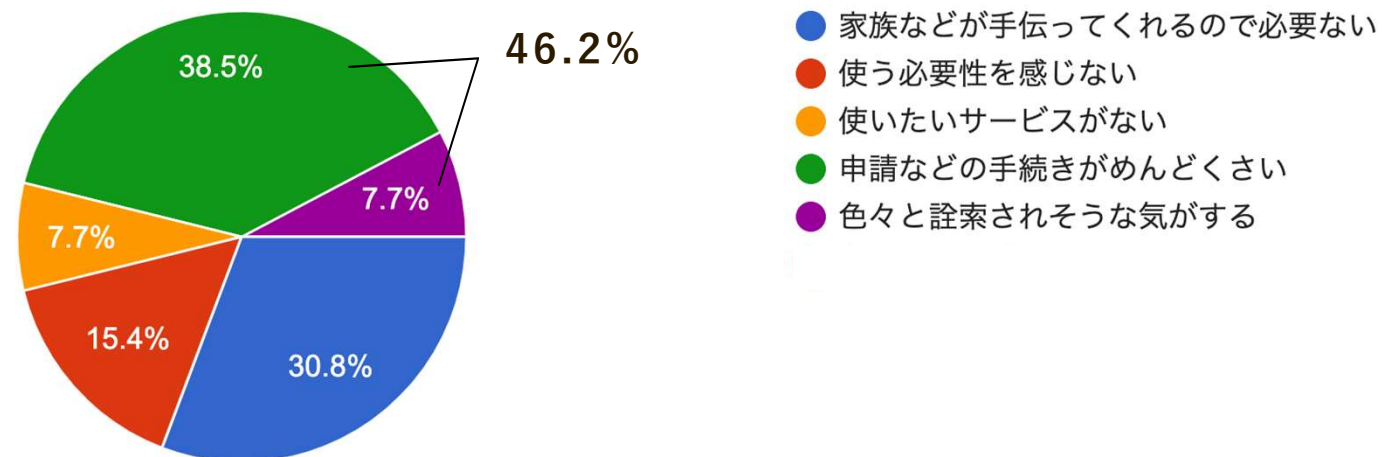


あったらいいと思うサービス

- ・ 一時預かり(夜間、早朝含む)
- ・ おむつやミルクの支援
- ・ 移動費補助
- ・ 習い事や保育園の補助
- ・ 自立の手助け
- ・ 進学を希望する人への生活補助

「使ったことはない・使いたくない」と答えた方、理由を教えてください

26 件の回答



支援サービスについて まとめ

- 情報収集と同じく、市町村からの情報は知らない、が半数。

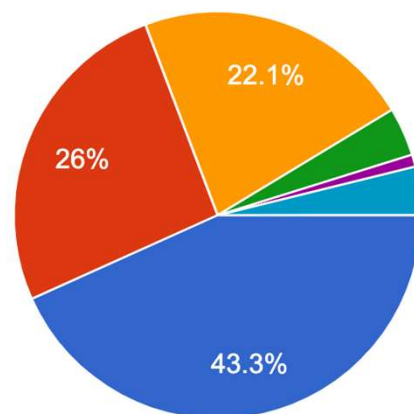
★こどもの一時預かり、移動や資格取得の補助などは前段の回答と一致しているが、行政支援の印象は悪く、手続きの煩雑さや探られる感を持っている。なるべくかわりたくない、という印象。

★サービスを利用した方の満足度は高いため、情報提供の仕方や利用につながるまでのアプローチに工夫が必要。

イベントへの興味・関心について

10代でママになった人に向けてのイベント(美容・生活・就職について)

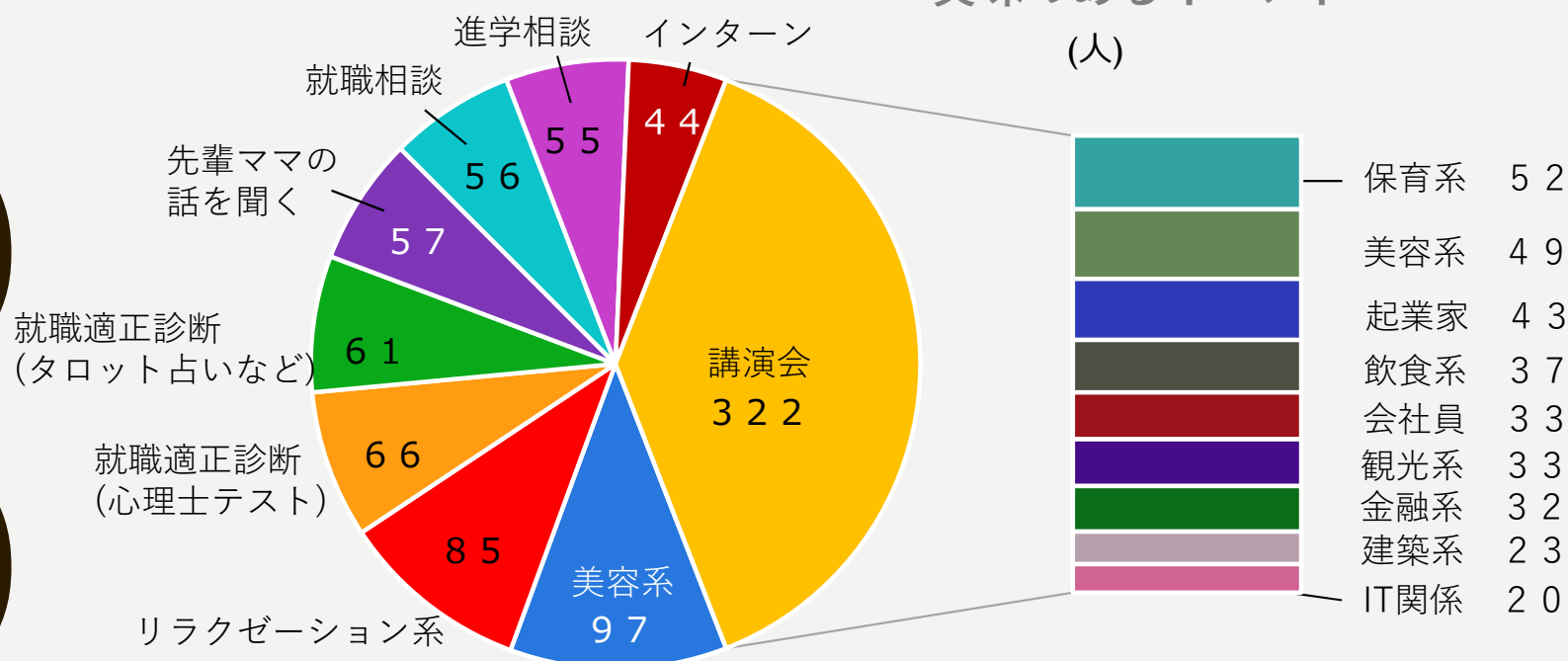
104 件の回答



- とても興味がある
- 興味がある
- 少し興味がある
- あまり興味がない
- 興味がない
- わからない

91.4%

興味のあるイベント (人)

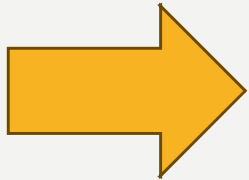


開催してほしいイベント等

- 美容
- 副業等、生活にかかる費用の事
- 子供たちと遊ぶ
- 参加費無料で子供が遊べて大人がゆっくり出来るような遊べる施設みたいな感じのを設置して欲しい
- 国家資格等も持っている方の説明会、体験談

イベントについて まとめ

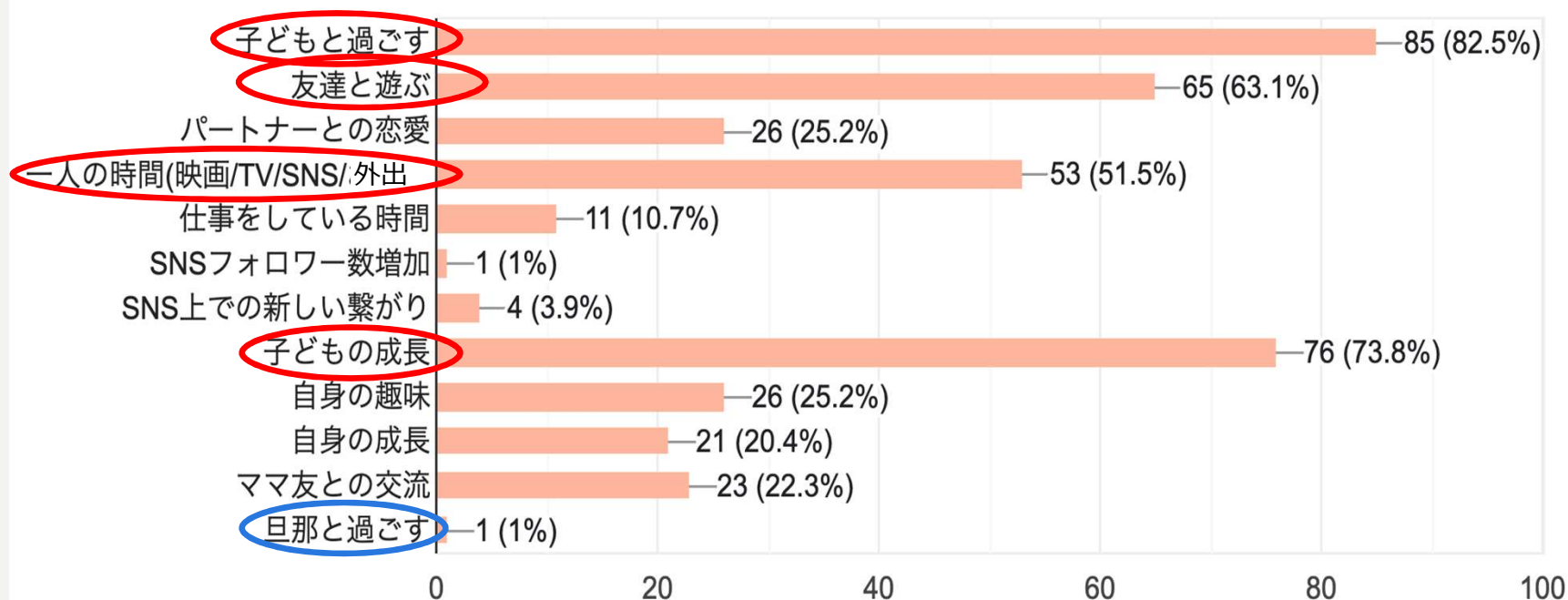
- 美容や就職・進学についての関心が高い
- 講演会に関しては、保育や美容関係に関心が高い
- 子どもが遊べるイベントという意見も



現在本事業で実施しているイベント内容はニーズと大きくは相違ないと考えられる。
子どもも遊べるというポイントをアピールするのも集客する上で効果的だと考えられる。

現在楽しみなことがあれば教えてください

103 件の回答



大人が思うより、子どもを大切に思い、一緒にいたいと考えている。
一方、10代女子の面も大いにあり、「友達と遊ぶ」が多い。
「一人の時間が欲しい」が多いことや「夫と過ごす」が低いことは
10代に限らず言えることである。