



沖縄県那覇市首里石嶺町2-66-1スカイマンション107
TEL 098-996-3182
nijinoshizuku2018@yahoo.co.jp

一人ひとりの「あるがまま」を大事にしたい
一般社団法人 **ある**

<https://aru-okinawa.jp/>
2024年10月15日発行(第3刷)



一人ひとりの「あるがまま」を大事にしたい
一般社団法人 **ある**

2024年(令和6年度)
沖縄県社会的養護自立支援拠点事業

#運営に届け



～アフターケア相談室～

にじのしずく

with  沖縄県



にじのしずくとは

じどうようこしせつ さとおやかてい
児童養護施設や里親家庭、ファミリーホーム、
じりつえんじょ じどうしんりちりょうしせつ
自立援助ホーム、児童心理治療施設、
ほしせいかつしえんしせつ など たいしょ かた
母子生活支援施設等を退所した方が、
しゃかい ひとり
社会で一人ぼっちにならないよう、
であ はなし き
出会い、話をよく聞いて、
ほ てつだ そうだんしつ
やって欲しいことを手伝う相談室です。

なが じんせい しっぱい
長い人生 につまづきや失敗はつきものです。
しっぱい なか じんせい ゆた はっけん
むしろ失敗の中に、人生を豊かにする発見があるかも。
せいかつ こま しごと そうだん さか
生活の困りごと、仕事の相談やアパート探し、
こそだ しえん けいざいてき
子育て支援、経済的なことなど……。

あなたが「なりたい自分になる」ことを
あきらめないために、いっしょに考え行動します。

SNSでにじのしずくをみてみてね！
★LINEにて相談も受付中★



HP



LINE



TIKTOK



INSTAGRAM



X(旧 Twitter)

アフターケア相談室 にじのしずく 『#運営に届け』

2019年に誕生した『にじのしずく』は、おかげさまで5年目を迎えました。
2023年、しずくは「NPO法人にじのはしファンド」を卒業し、
一般社団法人あるに法人を移行して、“ひとり一人の「あるがまま」を大事にできる
ひとになりたいな☆”そんなチームの願いをもって成長しています。

初めて出したにじのしずくの冊子は『事業報告書』という名称でした。

『#運営に届け』・・・何のことだ？

にじのしずくにつながった若者たちが、この冊子をそう名づけてくれました。
若者に通じるTik Tok用語だそうです。

SNSには、情報を拡散するチカラがあります。

拡散数が多くなると、Tik Tokの運営者にまでその記事が届けられるそうで、拡散数が増えて
途中退所した子まですべてのひとに、この情報が届いてほしいという意味があるそうです。

この冊子は、施設や里親家庭を退所したあなたのために。
まだ「にじのしずく」を知らない、だれかのために。
この冊子を手にした誰かが渡してくれることを願って、
しずくっ子の若者たちとワイワイ、いっしょに作りました。
2023年10月31日

スタッフ紹介

棚原 喜美枝

たなはら きみえ

さるの部類■チンパンジー
役割・資格■支援コーディネーター、保育士、社会福祉士、精神保健福祉士、
相談支援専門員
好きな音楽■もちろん！うちな〜ミュージック（サンシン）ドリ・ボサノバ
子どもの頃好きだった遊び■チェーリング・ゴムだん飛びばっちゃんこ
ストレス解消法■焚火する・お笑い番組みる・ネコをなでる
ほしいアイテム■材料を入れるだけで、一流シェフの料理が出てくるマシーン

名幸 智

なこう さとし



さるの部類■平和主義なゴリラ
役割・資格■自立支援員、職業紹介責任者、介護福祉士、
相談支援専門員、サービス管理責任者など
好きな音楽■パンク！
子どもの頃好きだった遊び■昆虫採集
ストレス解消法■休みの日に子どもたちと思いきり遊ぶ！
ほしいアイテム■ドラえもののタイムマシーン

松島 亜紀子

まつしま あきこ

さるの部類■順序立てて物事をこなすのは苦手、感情豊かで話し好きなボノボ！
役割・資格■ネイル2級、アドバンス（ダイビングライセンス）、
船舶小型特殊、船舶2級取得を検討中な生活相談員
好きな音楽■安室奈美恵様♡
子どもの頃好きだった遊び■登り棒、ブランコ、探検ごっこ
ストレス解消法■海、カラオケ、おしゃべり、安室奈美恵様のライブを観る
ほしいアイテム■どこでもドア・ドラゴンボール



久場 敦子

くば あつこ

さるの部類■松島さんと同じボノボです
役割・資格■調理師・中医薬膳師・チャイルドマインダー・
なぜかCAD初級
好きな音楽■平井堅♡R&B・洋楽・jazz・クラシック・ボサノバ
子どもの頃好きだった遊び■お店やさんごっこ・ゴムだん・チェーリング
ストレス解消法■姪っ子と本気で遊ぶ・好きな映画をみる
明石家さんまさんの番組をみる・ひたすらウォーキング
ほしいアイテム■ほんやくこんにゃく
これがあれば会話怖がらずに海外の色々な料理を食べにいきたい



上地 信乃

うえち のぶの

さるの部類■職人気質のオラウータン
役割・資格■就労相談支援員、公認心理師、臨床心理士
好きな音楽■安室奈美恵、ミュージカル音楽
子どもの頃好きだった遊び■泥棒警官、とうふ屋さん（オリジナル役割鬼ごっこ）
ストレス解消法■ピザ釜作り、ピザ焼き、焚き火、観劇
ほしいアイテム■どこでもドア・友達になってチョンマゲ（好きなスターと友達になりたい）



*さるの部類とは…4タイプに分かれる性格診断！ あなたはなにかな？



金ちゃんラーメンの会

毎週金曜日集まってご飯食べながら交流するよ



トランプしたり
子連れで楽しく
ごはん食べたり
思い思いにすごしてます



当事者もごはん作り

生地から！
手作りピザ！

2023/7/7の金ちゃんメシ



いつも
手作りスイーツつき

このごはんの量！
ちなみにこれ女子の！
完食しました（笑）

第3金曜は名護でも
やんばる金ちゃん♪
いつもオシャレなディナー
協力♡CAFEマッシュルーム



プレミアム金ちゃん

当事者が学びたい事しながら交流会するよ



カラーセラピーで
自分色をみつけよう

アロマセッション

心理士と学ぶ
ていとうりの会
（自分の器を広げる会）

ひとり親でも大丈夫
ママのリフレッシュ
タイム

赤ちゃんくらぶ

第3日曜日赤ちゃんあずかりやってま〜す！



働くママの息抜きを
支えます

託児ボランティア
（ばあばくらぶ）と
赤ちゃんの出会いの場です



自立支援プログラム

～高校3年生のためのリービングケア～

施設や里親家庭の壁をこえて出会う

デイキャンプ



簡単
クッキング

カヌー競争や
バナナボート！
まきわり体験からのBBQ♪
焚火でスモア作ったり、
花火もしました★

EMWELLNESS
暮らしの発酵



レンチンで卵焼き♪
炊飯器でカレー♪
初めての料理でも
みんなおいしく作れたよ

何のために仕事する？
自分の事を知ろう♪
アパートや契約って？
テーブルマナーって♪
など盛りだくさん学びました

協賛企業：浦崎真作さま(沖縄トランスフォーメーション)・平良商会

就労前準備支援

いろんな仕事やってみよう！



こんなにたくさんの
イベント料理
作りました

若年妊婦さんも
率先してイベント料理
作りにはげめます

今年はあまりできな
かったけど、畑作業も
しました。

ネイルしてても
こんなにかわいく
サラダを作れるって
天才♪

ふだんおしゃべりな
K君も!?まじめにパソコン
入力作業してくれます

手づくりクッキーで
販売活動も
してまーす♪

沖縄県の子どもの現状



社会的養護が必要な子ども

社会的養護が必要な子ども540人
たった0.16%

保護に至らなかった
子どもたち

しずくにつながる
子ども・若者たち
たった50人ほど

だから特別に
大切にしたいんです!!

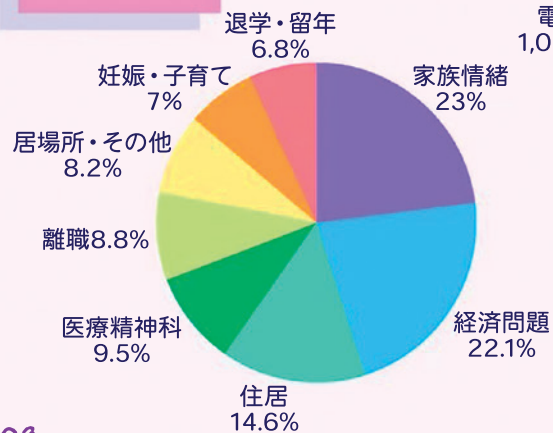
沖縄県の子どもの数
331,245人

開所日と時間・開所日数実績

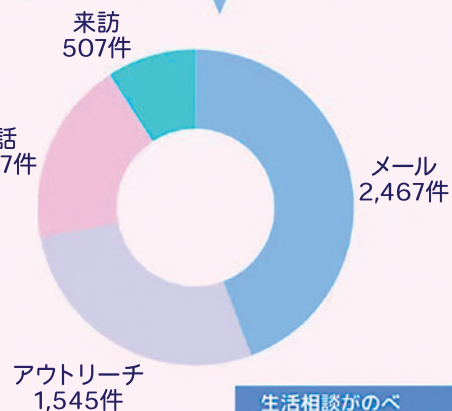
年間開所日数293日 ~土曜日を除く9時から20時まで~

令和4年度 相談内容内訳

全相談者実数
245人



にじのしずくののべ相談者数と内訳



生活相談がのべ
1,170件
就労相談はのべ
155件

子どもはどこにいても
大切にされる権利を持っている

生きる権利

しっかり食べたり、眠ったり、
病気やケガをしたら
治療を受けられることなど



育つ権利

遊んだり、勉強したり
休んだりできることなど



守られる権利

いじめや暴力で心も体も
傷つかないように
守られていることなど



参加する権利

自由に意見を言ったり
聞いてもらえることなど

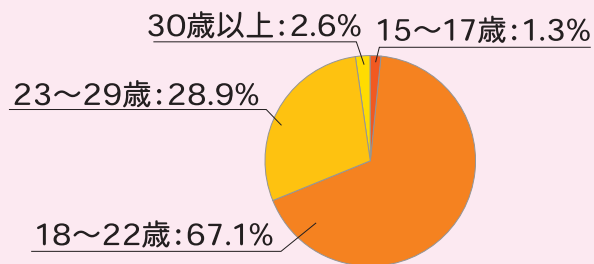


あなたの権利は守られていますか？

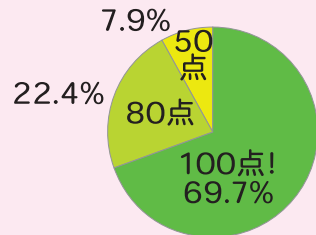
しずくっ子ってこんな子たち!

対象:「にじのしずく」利用者(76名回答)
 期間:2023年6月~8月
 方法:googleフォームにて回答

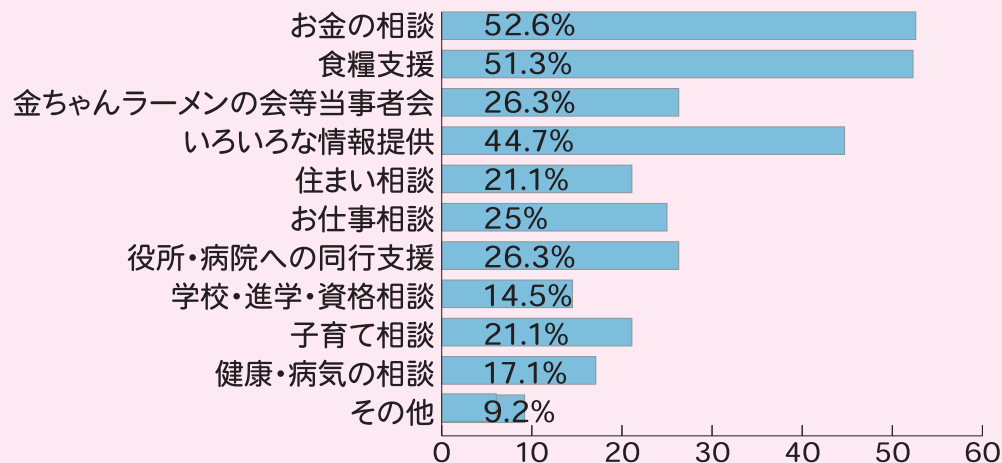
■年齢



■にじのしずくに点数をつけるとしたら?



■「アフターケア相談室にじのしずく」に相談したことや、支援を受けた内容を教えてください(いくつでも)。



■こんなサポートがあったらいいなと思うこと、または改善して欲しいことを自由に記入してください。

気軽に相談しやすくなるといいなと思いました

雰囲気が嫌な時がある

金曜日にきんちゃん会がありご飯が食べられることはいい

月一回zoomで1on1推奨

金ちゃん会で施設ごとで集まる日を増やしてほしい

同学年で集まって生活状況を話し合う

色々なことを協力してくれるし見捨てず支えてくれるから感謝しかありません自分もしずくの力になることができたらいいいなと思います

日用品の支援を行って欲しい

行かない人が言うのは違うけどたまに顔を出すと、アウェーな感じで行きづらかったりする

役所や銀行の開いている時間に合わせて時間を取るのが難しい事が多い為、代理でやってもらえたりすると有難い

金ちゃんでお祝い会とかあったらいいな

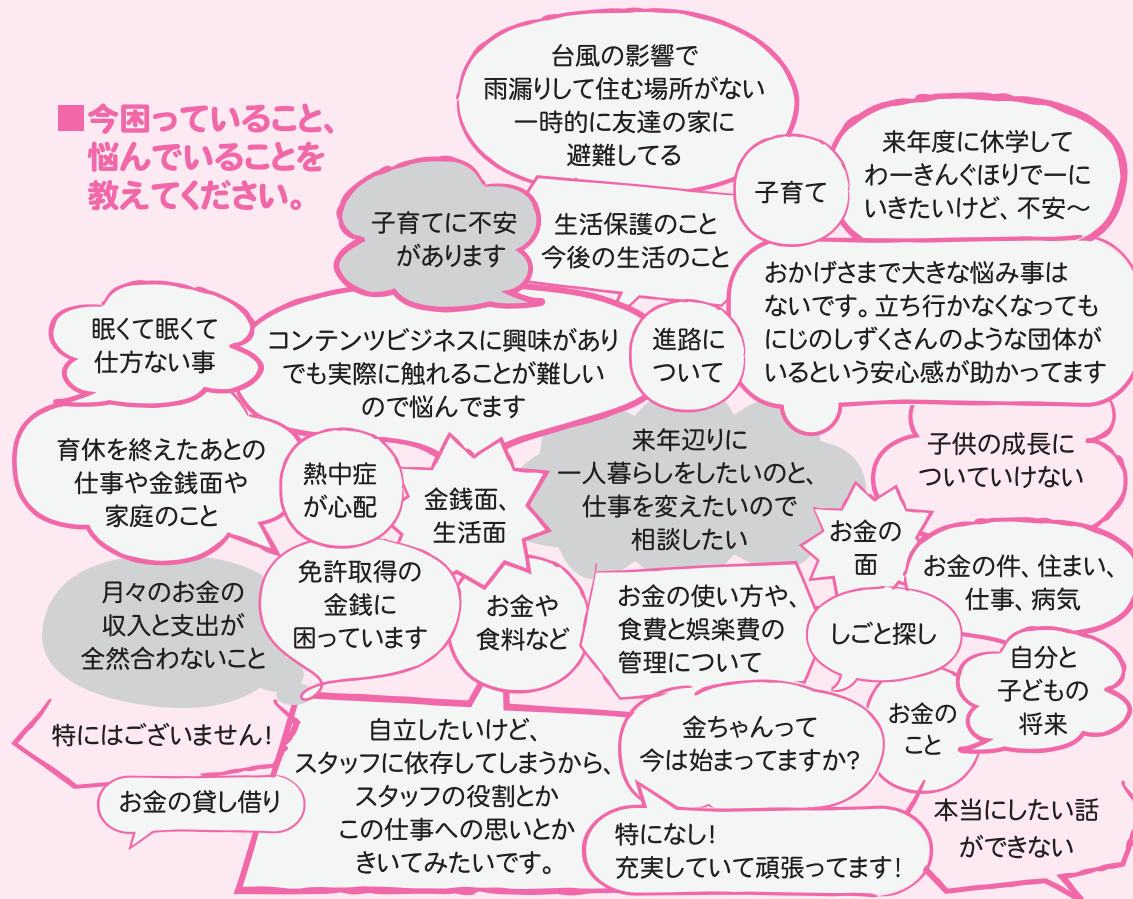
生活の給付金

台風とか自然災害で住めない状況になった時一時的に安心して住める場所を提供してほしい

アルバイトの紹介をして欲しい



今困っていること、悩んでいることを教えてください。



こんなことある？ ある！！

お金がない

『進学したい』『車の免許を取りたい』『仕事を辞めて生活が苦しい』などの相談に対し助成金の申請や使える社会資源を提案と一緒に手続きします。

食材や物資の提供

フードバンクの申し込みもしずくがまとめて行い、他の寄付団体から頂いた食材・家電・日用品などをお届けしています。

住む場所の相談

生きていく上でとても大切な住む場所。家賃が払えなくなったりDV被害から逃れたいそもそも保証人がいない、手続きがわからないなどたくさんのハードルがあります

仕事の相談

ハローワークへ行くのも難しい。適性にあった仕事を見つけるサポートや仕事を継続していくためのサポートもしています。

妊娠・子育ての支援

若年の妊娠やシングルマザーなど、支える家族がいない妊娠・子育てはとても大変！一緒に病院に行ったり育児の準備をしたり、保育園の手続きまでサポートします。

心や体の不調の相談

やる気が出ない・仕事に行けない・体調が悪いけど病院に行くのは怖い…などそんな時にも送迎や受診の同行などもしています。

当事者インタビュー

仕事が続けず、人と接することにすごく緊張して苦しさがある20代のしずくさんにインタビューしました。



Q.退所後、わからないことがあると、どうしていたの？

A. 困ったときに実際、相談したいと思ったのは、施設の一職員だった。でも、職員は忙しそうで大変だし、子どもがしんどい時にケアしてもらおうと前に出ることがそもそもダメな事ではないかとずっと思ってた。だから、相談する人を選ぶことも良くないことで、甘えて迷惑をかけることになると思っていた。



Q.退所後に親との関係でずいぶん苦しんだようだけど、生き立ちの整理（ライフストーリーワーク）を施設にいる間にできていたら少しはマシだったと思う？

A.必要だった、絶対に。
親が自分にしていた事が正しくない事だったということを教えて欲しかった。辛かったこととはいえ、やってはいけない事だったとわかれば、そうなる前に人に相談することが大事なんだとわかる。相談は自分を守るためだけではない。周りの人にもかかわること。自分が落ち込んでたら、自分と仲の良い人は心配して感情が揺れることだから、相談して少しでも早く元気になったら、自分も相手も負の感情で揺れることが減るから。



Q.「金ちゃんラーメンの会」に参加してみてどうだった？

A.最初は知らない人の集まりが苦手だったから、誘われても抵抗があった。



直接話す機会はすぐにはないし、仲良くなれるかは分からないけど、その場所に行くといろんな人が話しているのが聞こえてきて、「自分だけじゃなかったんだ、おかしくなかったんだ」と思える機会にはなる。施設を出て、もう「親とは関わらなくても良い」と聞けたときは気持ちが楽になった。

恨み続けても親は成長しないし、怒りが増すくらいならお互いに関わらないで平和に過ごした方が良いと思う。



Q.心療内科での治療をするようになってリスカがずいぶん減ったね。どうしてだと思う？

A.治療と経験を積んで、真剣に話を聞いてもらう機会が増えて、「あなただけが悪いんじゃないよ」って、いってもらえたから。それ、やっぱり響く。こっちが悪かったことも否定せず、成長を見守ってくれていることを感じられると、素直に入ってくる。



Q.精神科につながるって、すごく難しいと思う。成長を見守るひとがいるだけでも、変わると思う？

A.治療とセットの方が早くは進むと思うけど、真剣に話を聞いてくれる人があるだけでも変わると思う。どんな話にも耳を傾ける、一緒に考え行動してくれる人は大事。だけど、実際見つけるのは難しい。

年齢で落ち着いてきた部分もあると思う。自分は今、しんどい思いをしている10代や年下の人たちには「強くなれない」という言葉はぜったい言わない。まだわからないけど、どうにか生きやすくなる方法を伝えられないかなと思う。



例えば、「死ぬ」って言ったら飛んできてくれるとか、自分のために何かをやってくれる人がいい人で、やらない人は悪い人なのか？をさぐっているうちは「違うな」と思えるようになってきた頃から、ラクになってきたように思う。

今でも1番近くで見守ってくれる人が欲しいと思うけど、それは恋人ではなく、いきつくところ「親」なんだよね。親からもらえなかったものを、無意識に恋人に求めようとしてる。するとパートナーは「ん？」ってなるでしょ。そしたら「付き合ってもらえない」ってなって離れていっちゃう。

そんなもの求めなくなれば、もっと生きやすくなるし、人とも関わりやすくなると思うけど、人との親密さがホンモノなのかを疑って、試しの行動やことばが無意識にでちゃうわけよ。

それがわかっているから、今度は逆に自分に甘えてくる人を拒否すると、求めている自分を否定しているように思えちゃうんだよね。



Q.そっか。束縛系のカレを必死に面倒みようとする裏には小さい子どもだったときのあなたが見えてしまうんだ。しんどいね・・・



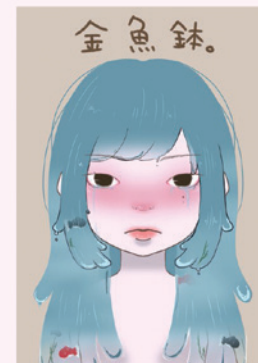
絵：Y・A



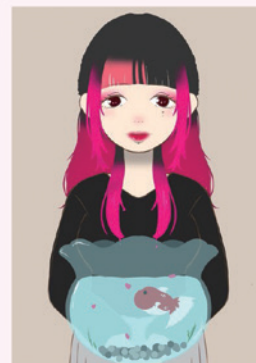
絵：Y・A



絵：S・Y



絵：R



当事者作文

10代ママ

20代前半女性

私はお家でアル中のお母さんの面倒をみている子どもだった。
学校が大っ嫌いで、ルールだらけの学校が大っ嫌いで飽き飽きしていたから、私はもっと自由が欲しかった！
逃げ出したい気持ちがいっぱい、家出をした。

そのうち、妊娠していることがわかって、気がついた時は産むしかなかった。

友だちが「にじのしずく」を教えてくれて、連絡できた。
お金がなくて、どうやって出産したらいいのかわからなかったから、あのとき、連絡して相談できなかったら今頃、どうなっていたのか？考えただけで吐き気がする。

お産はすごくたいへんだった。

死ぬかと思った。

命がどんなに大切かがわかった。

子ども、きらいだったし、自分の子どもでも愛せるか不安だったけど、今はこんなにも自分の子どもがかわいいと思っていることがうそみたい。だからよその子どもも好きになった。本当に良かった。

自分の子どもにはお箸の持ち方は綺麗に、食べ方も。

挨拶はきちんと。最低限のマナーはきちんと教えるつもりです。

優しい思いやりのある子になって欲しいです

でもあんまり強制はしません

これからみんなに伝えたいことは

若いと、羽目を外したり、自由な時間が出来て何が正解か分からなくなってだめなことをしたり選択を間違ったりすることもあるけどたまにはだいじょーぶ。



「ね、からあげ作って！」

20代前半女性

高校卒業後も進路が決まっていなかった私は、周りの人達よりずっと遅れて就職活動を始めました。

周りの進路が決まっていく中、私は焦りとプレッシャーで、とりあえず近場の職場へ就職面接を受けて、採用されました。

ところがいざ出勤となると、まわりに「仕事に行きなさい」と言われ、嫌とも言えず自分の気持ちをおさえて出勤する日々でした。

まともに出勤したのは数回で仕事に行きたくなかった私は近くの店で時間をつぶすことが多くなっていきました。

一年もしないうちに職場を退職になり、もう一度就職活動をしなければならなくなりました。

新しい環境へうつるときのプレッシャーは、毎回強く感じました。

どこの職場でも人間関係がきつくて「行きたくない」という思いが強くなり、よく休むようになってしまいました。

私は、だんだんまわりの人にあたるようになり、引きこもるようになりました。しばらくして相談員の方が「にじのしずく」を紹介してくれました。

私は人と話すのが苦手で初めはすごく緊張しましたが、しずくのスタッフの優しい声かけで安心して話すことが出来るようになっていきました。

初めて金ちゃんにきたときは、知らない人ばかりで緊張し、一人で居る事が多かったのですが、何度か参加しているうちにだんだん慣れてきて、やがて仲良くしてくれる子ができ、私にとって「金ちゃん」は待ち遠しい日々になっていきました。私はしずくのスタッフが作る唐揚げが大好きで、よくリクエストしていました。にじのしずくや障害者職業センターの方達からサポートを受けながら、今の職場に繋がりました。

そこでも何度か体調を崩して休職を繰り返し、2年も続いた職場を再び辞めて引き籠ることが、今もあります。

復職を繰り返す度に、不安やプレッシャーもありますが、少しずつ前に進んでいることを教えてもらうと、もう一度周りの信頼を取り戻していきたいと思い、また挑戦を続けています。

しずくにつながって、自分の居場所を見つけられた事、生きててよかったって思えるようになった事、自分自身を好きになれてきた事で、にじのしずくの皆さんと出会わなかったら今の自分がいなかったとつくづく感じます。

しずくに出会うまでの私

20代前半女性

しずくに出会うまでの私は、ガールズバーをしていて辞めたくても辞められず、家もなくて知り合いの家を転々としていました。

昼夜逆転して暮らしも安定しない生活に精神がまいっていました。先が真っ暗の時に、知り合いからしずくに紹介してもらいシェルターでお世話になることになりました。

シェルターに越してからの生活は自分が夢だった生活ができました。夜の仕事を辞めて昼の仕事に就くことができ昼活の日常に戻ることができました。一人でいることが苦手な私には夜がとても嫌いで夜になると落ち込むことが多く慣れない生活も苦しく、私は食に逃げ過食嘔吐をずっと繰り返していました。

気づいたら大量の食事をし、気づいたら吐いての繰り返しでした。過食嘔吐は治らず、食事にお金飛び生活も苦しく辛く、それでも辞められない自分がとっても大っ嫌いでした。消えたい、ずっとこのことばかり考えていました。

それでもしずくの皆はそんな私を支えてくれました。食べても吐く自分に手作りのお弁当を作ってもってきてくれて、特に 卵焼きがすごくおいしくて、お弁当の日は吐くこともなくなっていました。今でもあの時のお弁当の日が楽しみだった時間を思い出します。少しずつだけ一歩進んでる自分がいるなど思いました。

そんな日々の中で、始めは嫌いだった人のことが気になりはじめて毎日夜 電話するようになりました。

会う当日怖く不安になって、ドタキャンしてしまい諦めようと思った時に、しずくのスタッフに「自分の素直な気持ちにさからわないで動いてごらん。絶対に上手くいくから」って言われた言葉を思い出しました。

正直、綺麗ごとというな、って思いました。

でも今思えば自分の素直な気持ちで動くことで、良くも悪くもなっても自分で選んだ道ならその先の道も自分で作っていけるんじゃないかな、と思えリベンジし、会うことにしました。彼はとても素直で真っすぐで不器用で自分に自信がないけど、愛が大きい人で「素」の私を真っすぐ受け止めてくれ包んでくれる人でした。沢山ぶつかり、沢山笑って泣いて、悩んできましたが、今は私の人生のパートナーになってくれています。

彼と一緒にってから、すぐに過食嘔吐もなくなり、時々落ち込むこともあるけどすぐに明るくなれるようになってきました。そして今ではかわいい娘もいます。日々戦争で大変だけどとってもかわいくて楽しい毎日をくれます。沢山の壁を乗り越えそのたびに強くなって、これからもおおきな壁を乗り越えていけそうです。

いまは、一人じゃありません。沢山応援してくれて背中を押してくれて一緒に歩いてくれる人がいます。これからも私は前を向いて進んでいきたいです。

まとめにかえて

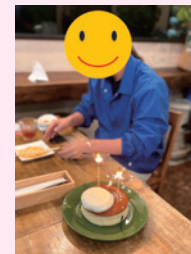
開所から5年目の2023年、2冊目になる本著は完成まで約1年かかりました。しずくにつながった若者たちが、少しずつアイディアを出し合い、泣いたり笑ったり、ケンカもして、やっとできあがった『#運営に届け』は、時間がかかった分、愛着のわく一冊になりました。

「早く」「たくさん」「きれいに」「きちんと」と・・・なんでもできることが「いいこと」だと小さなころから教えられて育った私たちが、「みんなと同じでなくていい」「ゆっくりでいい」「いい子でなくていい」と切り替えることはカンタンではないことを、しずくっちは教えてくれます。

たぶん、それはまわりにいる多くの若者たちがきっとそう感じているのだと思います。

「自分の誕生日が一番いやな日」だという子がいました。
『お前なんか、産まなければよかった』そう言われ続けて大きくなったから、誕生日が近づくと気持ちが沈み込むと言うのです。

「お誕生日おめでとう」



フツーに言っちゃうこの言葉が聞きたくない言葉だなんて、想像もしませんでした。それからは1日、1週間、1月、そして1年・・・生きててよかったよ♡と思いをこめて

「今年も1年、よう～がんばったね☆」

と、言うようにしています。

大切な人ができることで少しずつ自分の誕生日が嫌な日ではなくなっているように感じます。



そんなこんなで気がつけば2024年になっていて、しずくを支えて下さる多くのサポーターのみなさまには「音信不通」をしてしまいました。それを「わはは・・・」と笑って「しずくらしい」と言ってくれる、「しずく応援団」の多くの方々、そしてこの冊子の編集に若い視点を入れ力を注いでくれたデザイナーHさんに心から感謝します。

アフターケア相談室 にじのしずく 代表 たなはらきみえ

Thank you ★ for us !!

経済支援

NPO法人にじのはしファンド・沖縄県女性の翼・「OK基金」・
ジョイネス沖縄・県社会福祉協議会民生部・開南カトリック教会・
沖縄の子どもたちに贈るチャリティーコンサート実行委員会・
おきぎんスマート・各個人・企業・団体

物資支援

フードバンクセカンドハーベスト・おもろまちカトリック文化センター・
ヘルプオキ・生理の貧困を考える会・与儀モータース・湧川食品

生活困窮支援 居住支援

パーソナルサポートセンター・一般社団法人ウパンナ・シオンハウス・
株式会社レキオス・スタプランニング・しのめケアハウス・民泊かなぐすく・
各不動産会社・オトナリハウス・県宅地建物取引業協会女性部会・普天間中学校・
子どもシェルターおきなわ・(社)ステップ・ソフトバンクチャリティスマイル

子育て支援

子育て支援 那覇市・浦添市・宜野湾市ファミサポ・
一般社団法人虹のまほろば・こども家庭リソースセンター沖縄
助産院パピヨン・(社)TAKE-OFF・各地域保育園

母子支援

マザーズスクエアゆいはあと・訪問介護ステーションえん・オハナース・
若年シングルマザーを応援するシェルター（通称「おにわ」）・助産院春・
ママ笑みルーム・しゆり助産院・助産院パピヨン

就労支援

佐喜真商事・太田商事株式会社・一般社団法人kukuru・魚国総本社・
オハナ宜野湾・リッチガーデン・コラソソビジネスクラブ・まつみ福祉会・
そてつの会・パティスリージョアジョア326・合同会社亀平 他・
障害者職業センター・各就業・生活支援センター・サポートステーション琉球・
ハローワーク・沖縄県おしごと応援センターONEXONE・協亜建設

医療

本部記念病院・琉大附属病院・とよさきメンタルクリニック・
さよウイメンズメンタルクリニック・オリブ山病院・東産婦人科・
ウイメンズメンタルクリニック南・ヤンバルクリニック・
南上原心の発達クリニック・さむらメンタルクリニック・
琉球こころのクリニック・ファミリーメンタルクリニック・
田崎病院・天久台病院・南山病院・県立中部病院・県立北部病院・平安病院・
伊波レディースクリニック・うえむら病院・こころとからだ光の花クリニック

法律相談 DV被害者支援

真喜屋法律事務所・琉球大学矢野恵美教授・美ら島法律事務所

障害福祉 サービス事業

ワークセンター愛の園・育成福祉会・サポートセンターあすなろ・
すまいる奏ホールディングス・G-PORT宜野湾・相談支援事業所アノクス・
おりじん・One-A・ウエーブ・PONTO・ふらっと・共同生活援助いーまーる・
ヘルパーステーションマナ・グループホームS・I・相談支援事業所「心」・
沖縄ダルク・株式会社IHASUN等・グループホームうららか・ちむちむ・かなさん

県外事業所

サポートいずみ(愛知県)・日向ぼっこ(東京都)・わっかっか(香川県)・
大分子子ども支援ネットワーク(大分県)・そだちの樹(福岡県)・
しいの木(静岡県)・四つ葉のクローバー(滋賀県)・ゆずりは(東京都)・
HOMEステーション(大阪)・トナリビト(熊本県)・名古屋ダルク

助成事業

りゅうちゃん子どもの希望募金助成(若年ママの子育て支援)
赤い羽根共同募金会新型コロナウイルス対策活動助成
(食材物資・緊急家賃補助)盛和塾(リワークにかかる助成)
沖縄県労働金庫「わしたシマづくり運動」
(当事者会に代わる弁当宅配の為に材料費)
ゆめみらい基金(当事者の生活支援金)

大学・研修者

本村真(琉大教授・児童福祉)
野村れいか(九州大学教師・公認心理師・臨床心理士)
白井千晶(静岡大学・養子縁組研究)

にじのしずくの活動を支援してください

詳しくはホームページをご参照ください。

- ①ばあばくらぶ(託児サポーター)
- ②18歳で措置解除になる子たちの自立を応援する協賛企業
- ③一口千円の毎月口座引き落としでのご寄付
- ④食材物資のご提供など

